

| DEC. | | Matin | Ap-m |
|------|----|------------------|-----------|
| Je | 1 | | |
| Ve | 2 | | |
| Sa | 3 | | |
| Di | 4 | | |
| Lu | 5 | | |
| Ma | 6 | | |
| Me | 7 | | Sport Raf |
| Je | 8 | | |
| Ve | 9 | | |
| Sa | 10 | | ARVA |
| Di | 11 | | |
| Lu | 12 | | |
| Ma | 13 | | |
| Me | 14 | | |
| Je | 15 | | |
| Ve | 16 | | |
| Sa | 17 | CM GS Courchevel | |
| Di | 18 | Ski A-F | |
| Lu | 19 | | |
| Ma | 20 | | |
| Me | 21 | | |
| Je | 22 | | |
| Ve | 23 | | |
| Sa | 24 | | Ski |
| Di | 25 | | |
| Lu | 26 | | |
| Ma | 27 | | Ski |
| Me | 28 | | |
| Je | 29 | | |
| Ve | 30 | | |
| Sa | 31 | | Ski |

| JAN. | | Matin | Ap-m |
|------|----|-----------------------|---------|
| Di | 1 | | |
| Lu | 2 | | |
| Ma | 3 | | |
| Me | 4 | | Ski Raf |
| Je | 5 | | |
| Ve | 6 | | |
| Sa | 7 | Ski | |
| Di | 8 | GS Courchevel | |
| Lu | 9 | | |
| Ma | 10 | | |
| Me | 11 | | Ski Raf |
| Je | 12 | | |
| Ve | 13 | | |
| Sa | 14 | Ski | |
| Di | 15 | | |
| Lu | 16 | | |
| Ma | 17 | | |
| Me | 18 | | Ski |
| Je | 19 | | |
| Ve | 20 | | |
| Sa | 21 | Derby Mt de la Guerre | |
| Di | 22 | SL Méribel | |
| Lu | 23 | | |
| Ma | 24 | | |
| Me | 25 | | Ski Raf |
| Je | 26 | | |
| Ve | 27 | | |
| Sa | 28 | Ski | |
| Di | 29 | SG Val-Tho | |
| Lu | 30 | | |
| Ma | 31 | | |

| FÉV. | | Matin | Ap-m |
|------|----|--|---------|
| Me | 1 | | Ski Raf |
| Je | 2 | | |
| Ve | 3 | Coupe d'Argent SG / SL / GS Val Fréjus / Val Cenis / Aussois | |
| Sa | 4 | | |
| Di | 5 | | |
| Lu | 6 | | |
| Ma | 7 | | |
| Me | 8 | | Ski |
| Je | 9 | | |
| Ve | 10 | | |
| Sa | 11 | Ski | |
| Di | 12 | Selec SL coupe FFS | |
| Lu | 13 | | Ski |
| Ma | 14 | | |
| Me | 15 | SG / SC Menuires | |
| Je | 16 | | |
| Ve | 17 | | Ski |
| Sa | 18 | GS Val-Thorens | |
| Di | 19 | Camp vitesse Val-Tho Raf | |
| Lu | 20 | | |
| Ma | 21 | | |
| Me | 22 | Saut Courchevel A-F | |
| Je | 23 | | |
| Ve | 24 | | |
| Sa | 25 | Ski | |
| Di | 26 | CA GS Val-Tho | |
| Lu | 27 | | |
| Ma | 28 | | |
| Me | 29 | | Ski Raf |

| Courses Coupe FFS | |
|-------------------|---------|
| SL | Slalom |
| GS | Géant |
| SG | Super-G |

| MAR. | | Matin | Ap-m |
|------|----|--|------|
| Je | 1 | | |
| Ve | 2 | | |
| Sa | 3 | Ski | |
| Di | 4 | | |
| Lu | 5 | Coupe d'argent Ent SG / SG / SC Tignes Raf | |
| Ma | 6 | | |
| Me | 7 | | |
| Je | 8 | | |
| Ve | 9 | | |
| Sa | 10 | Ski | |
| Di | 11 | | |
| Lu | 12 | | |
| Ma | 13 | Championnat de France Ben'J SG / GS / CR / SL Alpes d'Huez | |
| Me | 14 | | |
| Je | 15 | | |
| Ve | 16 | | |
| Sa | 17 | GS Microbes Champ. | |
| Di | 18 | Selec GS coupe FFS | |
| Lu | 19 | | |
| Ma | 20 | | |
| Me | 21 | | Ski |
| Je | 22 | | |
| Ve | 23 | | |
| Sa | 24 | Ski | |
| Di | 25 | GS Pralognan | |
| Lu | 26 | | |
| Ma | 27 | | |
| Me | 28 | Coq d'Or Qualifs & Finale GS / Border / Parallèle Menuires | |
| Je | 29 | | |
| Ve | 30 | | |
| Sa | 31 | GP SL Champagne | |

| | |
|----|-----------------------|
| SC | Super combiné (SG+SL) |
| CR | Combi-Race |

| AVR. | | Matin | Ap-m |
|------|----|----------------------|------|
| Di | 1 | Ski | |
| Lu | 2 | | |
| Ma | 3 | | |
| Me | 4 | | |
| Je | 5 | | |
| Ve | 6 | | |
| Sa | 7 | Finale coupe FFS GS | |
| Di | 8 | Finale coupe FFS SL | |
| Lu | 9 | Ski | |
| Ma | 10 | | |
| Me | 11 | Finale SL La Tania | |
| Je | 12 | | |
| Ve | 13 | Ski | |
| Sa | 14 | | |
| Di | 15 | | |
| Lu | 16 | | |
| Ma | 17 | | |
| Me | 18 | | |
| Je | 19 | | |
| Ve | 20 | | |
| Sa | 21 | Sortie fin de saison | |
| Di | 22 | Rangement stade | |
| Lu | 23 | | |
| Ma | 24 | | |
| Me | 25 | | |
| Je | 26 | | |
| Ve | 27 | | |
| Sa | 28 | | |
| Di | 29 | | |
| Lu | 30 | | |

| | |
|----|----------------|
| GP | Grand-Prix |
| CA | Coupe d'Argent |
| CM | Coupe du Monde |

| | |
|---------------------|--|
| Entrainements Ski | |
| Entrainements Sport | |

| | |
|---------------------|--|
| Evénements / Autres | |
| Courses | |

Événements / Autres :

| DEC. | | Événements | Horaires |
|-------------|----|------------------------------------|----------|
| Sa | 10 | Info sécurité / recherche ARVA | Ap-m |
| Sa | 17 | CM Féminine Géant Courchevel | Journée |
| Sa | 24 | Descente aux flambeaux + Père Noël | Soir |
| Sa | 31 | Descente aux flambeaux | Soir |

| JAN. | | Événements | Horaires |
|-------------|----|----------------------------|----------|
| Sa | 21 | Derby du Mont de la Guerre | Matin |

| MARS | | Événements | Horaires |
|-------------|----|---------------------------------|----------|
| Sa | 17 | Course Microbes Géant Champagny | Journée |
| Di | 25 | Course Poussins Géant Champagny | Journée |
| Sa | 31 | Grand Prix de Champagny Slalom | Journée |

| AVR. | | Événements | Horaires |
|-------------|----|---|----------|
| Sa | 21 | Sortie de fin de saison | Journée |
| Di | 22 | Démontage stade / rangement fin de saison | Journée |

Informations divers :

Composition du groupe Benjamin (8) : Basile CHERMETTE; Jessica DUBUS; Scott UBALDI; Quentin VIERA; Lucas MOUGENOT; Thomas AUBRY; Pablo PALLE; Nathan RADAT.

Horaires entraînements : **Matin** rendez-vous à **8h50** devant l'ESF
Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.

| ENTRAINEURS | | | |
|--------------------|-----------------------------|-----------------|-------------------------|
| PRENOM | FONCTION | TELEPHONE | MAIL |
| Vincent | Responsable du groupe | 06.70.46.34.52. | vincent_cuenot@yahoo.fr |
| Anne-Flore | Intervenante | 06.77.08.96.85. | af_aufreere@hotmail.fr |
| Raphaël | Coordinateur et Intervenant | 06.62.24.02.64. | raphruffier@hotmail.fr |