

### Entraînements Ski & Sport Autres

SEPT.		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2		
Sa	3		
Di	4		
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		
Je	8		
Ve	9		
Sa	10		
Di	11		
Lu	12		
Ma	13		
Me	14		Sport Raf
Je	15		
Ve	16		
Sa	17		
Di	18		
Lu	19		
Ma	20		
Me	21		Sport Raf
Je	22		
Ve	23		
Sa	24		
Di	25		
Lu	26		
Ma	27		
Me	28		Sport Raf
Je	29		
Ve	30		

OCT.		Matin	Ap-m
Sa	1		
Di	2		
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		Sport Raf
Je	6		
Ve	7		
Sa	8	Mise en place Filets Stade	
Di	9		
Lu	10		
Ma	11		
Me	12		Sport Raf
Je	13		
Ve	14		
Sa	15		
Di	16		
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		
Je	20		
Ve	21		
Sa	22		
Di	23		
Lu	24	Stage ski Tignes aller - retour tous les jours Raf	
Ma	25		
Me	26		
Je	27		
Ve	28		
Sa	29		
Di	30		
Lu	31		

NOV.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		
Je	3		
Ve	4		
Sa	5	Ski Tignes Raf	
Di	6		
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		Sport Raf
Je	10		
Ve	11		
Sa	12		
Di	13	Ski Tignes Raf	
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		Sport Raf
Je	17		
Ve	18		
Sa	19		
Di	20		
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		Sport Vinc
Je	24		
Ve	25		
Sa	26	Ski Tignes Raf	
Di	27		
Lu	28		
Ma	29		
Me	30		Sport Raf

DEC.		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2		
Sa	3		
Di	4		
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		Sport Raf
Je	8		
Ve	9		
Sa	10		ARVA Vinc
Di	11		
Lu	12		
Ma	13		
Me	14		
Je	15		
Ve	16		
Sa	17	Ski Champagny Vinc	
Di	18		
Lu	19		
Ma	20		
Me	21		
Je	22		
Ve	23		
Sa	24		
Di	25		
Lu	26		
Ma	27		
Me	28		
Je	29		
Ve	30		
Sa	31		

Voir planning hiver disponible en novembre

Sport

Ski

Autres

## **Informations divers :**

**Composition du groupe Benjamins (9) :** Jessica DUBUS; Noéline RUFFIER DES AIMES; Scott UBALDI; Quentin VIERA; Basile CHERMETTE; Nathan RADAT; Pablo PALLE; Thomas AUBRY; Jeanne CHAMPENIER.

### **Horaires divers :**

**Sport :** Après-midi 14h devant le ski club ou salle des fêtes selon météo; Fin vers 17h.

**Ski :** A voir avec l'entraîneur selon les périodes.

**Mise en place filets :** 9h devant la télécabine; Fin vers 12h30.

**ARVA :** 14h devant le ski club en tenue de ski; Fin vers 17h

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et nivologiques.

**Entraîneur coordinateur et responsable du groupe, Raphaël : 06.62.24.02.64.**

**Entraîneur responsable du groupe à partir de l'ARVA, Vincent : 06.70.46.34.52.**

**Raf**