

SEPT.		Matin	Ap-m
Me	1		
Je	2		
Ve	3		
Sa	4		
Di	5		
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		Sport
Je	9		
Ve	10		
Sa	11		
Di	12		
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		Sport
Je	16		
Ve	17		
Sa	18		
Di	19		
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		Sport
Je	23		
Ve	24		
Sa	25		
Di	26		
Lu	27		
Ma	28		
Me	29		Tests Bozel
Je	30		

OCT.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2		
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		Sport Vinc
Me	6	Stage ski Tignes	
Je	7		
Ve	8		
Sa	9		
Di	10	Mise en place Filets Stade	
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		Sport Vinc
Je	14		
Ve	15		
Sa	16		
Di	17		
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		
Je	21		
Ve	22		
Sa	23		
Di	24	Stage ski Tignes aller - retour tous les jours	
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		
Je	28		
Ve	29		
Sa	30		
Di	31		

NOV.		Matin	Ap-m
Lu	1	Ski Tignes	
Ma	2	Ski Tignes	
Me	3		
Je	4		
Ve	5		
Sa	6		
Di	7		
Lu	8		
Ma	9		
Me	10		Sport Vinc
Je	11	Stage ski Tignes + Samedi & Dimanche	
Ve	12		
Sa	13	Ski Tignes	
Di	14	Ski Tignes	
Lu	15		
Ma	16	CROSS DISTRICT	
Me	17		Sport
Je	18		
Ve	19		
Sa	20		
Di	21		
Lu	22		
Ma	23		
Me	24		Sport Vinc
Je	25		
Ve	26		
Sa	27	Ski Val-Tho	
Di	28	Ski Val-Tho	
Lu	29	Stage ski Val-Tho + Samedi & Dimanche	
Ma	30		

DEC.		Matin	Ap-m
Me	1	CROSS DEP.	Sport
Je	2		
Ve	3		
Sa	4		
Di	5		
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		Sport
Je	9	Stage ski lieu à définir	
Ve	10		
Sa	11		ARVA
Di	12	Ski lieu à définir	
Lu	13		
Ma	14		
Me	15	CROSS ACADEMIQUE	
Je	16		
Ve	17		
Sa	18	Ski Champagny	
Di	19	Voir planning hiver disponible en novembre	
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		
Je	23		
Ve	24		
Sa	25		
Di	26		
Lu	27		
Ma	28		
Me	29		
Je	30		
Ve	31		

Sport

Ski

Section Sport Bozel

Autres

Informations divers :

Composition du groupe minime (3) : Quentin RUFFIER DES AIMES; Arthur RUDY; Félix CHERMETTE.

Horaires divers :

Sport : **Après-midi 14h** au terrain de sport ou salle des fêtes selon météo; Fin vers 17h.

Ski : **A voir avec l'entraîneur selon les périodes.**

Mise en place filets : **9h** devant la télécabine; Fin vers 12h30.

ARVA : **14h** devant le ski club; Fin vers 17h.

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et nivologiques.

Entraîneur coordinateur et responsable du groupe, Raphaël : 06.62.24.02.64.

Entraîneur intervenant, Vincent : 06.70.46.34.52.

Raf