

DEC.		Matin	Ap-m
Me	1		
Je	2		
Ve	3		Sport Vin's
Sa	4		
Di	5		
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		
Je	9		
Ve	10		
Sa	11		ARVA
Di	12		
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		
Je	16		
Ve	17		
Sa	18	Ski	
Di	19		Ski Vin's
Lu	20		
Ma	21	CM Courchevel Vin's	
Me	22		
Je	23		Ski Vin's
Ve	24		
Sa	25		
Di	26		
Lu	27	Ski Vin's	
Ma	28		
Me	29		
Je	30		
Ve	31		

JAN.		Matin	Ap-m
Sa	1		
Di	2	Ski	
Lu	3		
Ma	4		
Me	5	Ski Vin's	
Je	6		
Ve	7		
Sa	8		
Di	9	Ski	
Lu	10		
Ma	11		
Me	12	Ski Vin's	
Je	13		
Ve	14		
Sa	15	Ski	
Di	16		
Lu	17		
Ma	18		
Me	19	Ski Vin's	
Je	20		
Ve	21		
Sa	22	Derby	
Di	23	Ski	
Lu	24		
Ma	25		
Me	26	Ski Vin's	
Je	27		
Ve	28		
Sa	29	Ski	
Di	30	GS Pralognan	
Lu	31		

FÉV.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2	Ski Raf	
Je	3		
Ve	4		
Sa	5	Parcours Microbes	
Di	6	Parcours Champagne	
Lu	7		
Ma	8		
Me	9	Ski Vin's	
Je	10		
Ve	11		
Sa	12	Ski	
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		
Me	16	Ski Raf	
Je	17		
Ve	18		
Sa	19	Ski	
Di	20		
Lu	21		
Ma	22		
Me	23	Ski Raf	
Je	24		
Ve	25		
Sa	26	Ski	
Di	27	Combiné SG / Saut Méribel / Courchevel	
Lu	28		

MAR.		Matin	Ap-m
Ma	1		Ski Vin's
Me	2		
Je	3		Ski Vin's
Ve	4		
Sa	5	Ski	
Di	6		
Lu	7	GS Les Menuires Vin's	
Ma	8		
Me	9	Ski Vin's	
Je	10		
Ve	11		
Sa	12	Ski	
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		
Me	16	Ski Vin's	
Je	17		
Ve	18		
Sa	19	GP Champagne SL	
Di	20	Coupe Carré Neige	
Lu	21		
Ma	22		
Me	23	Ski Vin's	
Je	24		
Ve	25		
Sa	26	GS Valmorel	
Di	27	Ski	
Lu	28		
Ma	29		
Me	30	Coq d'Or : Qualif. Menuires Vin's	
Je	31		

AVR.		Matin	Ap-m
Ve	1	Coq d'Or : GS / B. / Parallèle Menuires	
Sa	2		
Di	3	Ski	
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		Ski Raf
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	Finale SL Pralognan	
Di	10		
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		
Je	14		
Ve	15		
Sa	16	Sortie fin saison	
Di	17		
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		
Je	21		
Ve	22		
Sa	23		
Di	24	Rangement stade	
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		
Je	28		
Ve	29		
Sa	30		

Entraînements Sport
Entraînements Ski

Courses
Événements / Autres

SL	Slalom
GS	Géant
SG	Super-G

B.	Boardercross
GP	Grand-Prix

Raf	Intervenant Raphaël
Vin's	Intervenant Vincent

Evénements / Autres :

DEC.		Evénements	Horaires
Sa	11	Info sécurité / recherche ARVA	Ap-m
Ve	24	Descente aux flambeaux + Père Noël	Soir
Ve	31	Descente aux flambeaux	Soir

JAN.		Evénements	Horaires
Sa	22	Derby du Mont de la Guerre	Matin

FEV.		Evénements	Horaires
Sa	5	Parcours d'habileté microbes	Journée
Di	6	Parcours d'habileté poussins	Journée

MARS		Evénements	Horaires
Sa	19	Grand Prix de Champagne Slalom	Journée

AVR.		Evénements	Horaires
Sa	16	Sortie de fin de saison	Journée
Di	24	Démontage stade / rangement fin de saison	Journée

Informations divers :

Composition du groupe Poussin (6) : Thomas AUBRY; Jeanne CHAMPENIER; Pablo PALLE; Nathan RADAT; Tom MONOD; Sacha REMY.

Horaires entraînements :
Matin rendez-vous à **8h50** devant l'ESF
Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.

ENTRAINEURS			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Anne-Flore	Responsable du groupe	06.77.08.96.85.	af_aufreere@hotmail.fr
Vincent	Intervenant	06.70.46.34.52.	vincent_cuenot@yahoo.fr
Raphaël	Coordinateur et Intervenant	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr