

DEC.		Matin	Ap-m
Me	1		
Je	2		
Ve	3		Sport Vin's
Sa	4		
Di	5		
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		
Je	9		
Ve	10		ARVA
Sa	11		
Di	12		
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		
Je	16		
Ve	17		
Sa	18	Ski	
Di	19	Ski avec l'ESF matin ou après-midi voir avec Perrine	
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		
Je	23		
Ve	24		
Sa	25		
Di	26	Ski avec l'ESF matin ou après-midi voir avec Perrine	
Lu	27		
Ma	28		
Me	29		
Je	30		
Ve	31		

JAN.		Matin	Ap-m
Sa	1		
Di	2	Ski	
Lu	3		
Ma	4		
Me	5	Ski Vin's	
Je	6		
Ve	7		
Sa	8		
Di	9	Ski	
Lu	10		
Ma	11		
Me	12	Ski Vin's	
Je	13		
Ve	14		
Sa	15	Ski	
Di	16		
Lu	17		
Ma	18		
Me	19	Parcours Méribel	
Je	20		
Ve	21		
Sa	22	Derby	
Di	23	Ski	
Lu	24		
Ma	25		
Me	26	Ski Vin's	
Je	27		
Ve	28		
Sa	29	Ski	
Di	30		
Lu	31		

FEV.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2	Ski Raf	
Je	3		
Ve	4		
Sa	5	Parcours Champagne	
Di	6	Parcours Poussins	
Lu	7		
Ma	8		
Me	9	Ski Vin's	
Je	10		
Ve	11		
Sa	12	Ski	
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		
Me	16	Ski Raf	
Je	17		
Ve	18		
Sa	19	Ski	
Di	20		
Lu	21		
Ma	22		
Me	23	Ski Raf	
Je	24		
Ve	25		
Sa	26	Ski	
Di	27	Ski avec l'ESF matin ou après-midi	
Lu	28		

MAR.		Matin	Ap-m
Ma	1	Ski avec l'ESF matin ou après-midi voir avec Perrine	
Me	2		
Je	3		
Ve	4	Ski	
Sa	5	Ski avec l'ESF matin ou après-midi voir avec Perrine	
Di	6		
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		
Je	10	GS La Tania	
Sa	12	Ski	
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		
Me	16	Ski Vin's	
Je	17		
Ve	18		
Sa	19	GP Champagne SL	
Di	20	Ski	
Lu	21		
Ma	22		
Me	23	Ski Vin's	
Je	24		
Ve	25		
Sa	26	Ski	
Di	27		
Lu	28		
Ma	29		
Me	30		
Je	31		

AVR.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2	Ski	
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6	Finale GS Menuires	
Je	7		
Ve	8		
Sa	9		
Di	10		
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		
Je	14		
Ve	15		
Sa	16	Sortie fin saison	
Di	17		
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		
Je	21		
Ve	22		
Sa	23		
Di	24	Rangement stade	
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		
Je	28		
Ve	29		
Sa	30		

Entrainements Ski
Entrainements Sport

Courses
Evénements / Autres

GS	Géant
SL	Slalom

GP	Grand-Prix
ESF	Ecole du ski Français

Raf	Intervenant Raphaël
Vin's	Intervenant Vincent

## Événements / Autres :

<b>DEC.</b>		Événements	Horaires
Sa	11	Info sécurité / recherche ARVA	Ap-m
Ve	24	Descente aux flambeaux + Père Noël	Soir
Ve	31	Descente aux flambeaux	Soir

<b>JAN.</b>		Événements	Horaires
Sa	22	Derby du Mont de la Guerre	Matin

<b>FEV.</b>		Événements	Horaires
Sa	5	Parcours d'habileté microbes	Journée
Di	6	Parcours d'habileté poussins	Journée

<b>MARS</b>		Événements	Horaires
Sa	19	Grand Prix de Champagne Slalom	Journée

<b>AVR.</b>		Événements	Horaires
Sa	16	Sortie de fin de saison	Journée
Di	24	Démontage stade / rangement fin de saison	Journée

## Informations divers :

**Composition du groupe Microbe Alpin (4) :** Inès & Camille DECUGIS; Louca MALHERBA; Zoé SILAN

**Horaires entraînements :**  
**Matin** rendez-vous à **8h50** devant l'ESF  
**Après midi** rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine

Pendant les vacances scolaires de Noël et de Février, **les stages de ski avec l'ESF** sont des entraînements comme les autres, **ils sont obligatoire** pour une des deux semaines et fortement conseillés pour l'autre.

Les familles ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.

<u>ENTRAINEURS</u>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
<b>Perrine</b>	<b>Responsable du groupe</b>	<b>06.21.06.41.64.</b>	<b>perrine_aufriere@hotmail.fr</b>
<b>Vincent</b>	<b>Intervenant</b>	<b>06.70.46.34.52.</b>	<b>vincent_cuenot@yahoo.fr</b>
<b>Raphaël</b>	<b>Coordinateur et Intervenant</b>	<b>06.62.24.02.64.</b>	<b>raphruffier@hotmail.fr</b>