

DEC.		Matin	Ap-m
Me	1		
Je	2		
Ve	3		
Sa	4		
Di	5		
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		
Je	9		
Ve	10		
Sa	11		ARVA
Di	12		
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		
Je	16		
Ve	17		
Sa	18	Ski	
Di	19		Ski Raf
Lu	20		
Ma	21	CM Courchevel Raf	
Me	22		
Je	23		Ski Raf
Ve	24		
Sa	25		
Di	26	GS Val-Tho	
Lu	27		
Ma	28		
Me	29	Ski Raf	
Je	30		
Ve	31		

JAN.		Matin	Ap-m
Sa	1		
Di	2	Ski	
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		Ski Raf
Je	6		
Ve	7		
Sa	8	SL Pralognan	
Di	9		Ski
Lu	10		
Ma	11		
Me	12		Ski Raf
Je	13		
Ve	14		
Sa	15	SL Méribel Noct.	
Di	16		Ski
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		Ski Raf
Je	20		
Ve	21		
Sa	22	GS Valmorel	
Di	23		Ski
Lu	24		
Ma	25		
Me	26		Ski Vin's
Je	27		
Ve	28		
Sa	29	GS Doucy	
Di	30		Ski
Lu	31		

FÉV.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		Ski Raf
Je	3		
Ve	4		
Sa	5	Ski	
Di	6	GS Allevard	
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		Ski Vin's
Je	10		
Ve	11		
Sa	12	SG Menuires	
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		Ski Raf
Je	17		
Ve	18		
Sa	19	Ski	
Di	20		
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		Ski Raf
Je	24		
Ve	25		
Sa	26	Ski	
Di	27	GS Val-Tho	
Lu	28		

MAR.		Matin	Ap-m
Ma	1		Ski Raf
Me	2		Ski Raf
Je	3		
Ve	4		
Sa	5	Ski	
Di	6		
Lu	7	Ski Raf	
Ma	8	Ski Raf	
Me	9	Ski Raf	
Je	10		
Ve	11		
Sa	12	Ski	
Di	13	GS Courchevel	
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		Ski Vin's
Je	17		
Ve	18		
Sa	19	SL Champagny	
Di	20	Ski	
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		Ski Raf
Je	24		
Ve	25		
Sa	26	Ski	
Di	27	SL La Tania	
Lu	28		
Ma	29		
Me	30		
Je	31		

AVR.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2	Ski	
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		Ski Raf
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	Ski	
Di	10		
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		Ski Vin's
Je	14		
Ve	15		
Sa	16	Finale GS Menuires	
Di	17		
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		
Je	21		
Ve	22		
Sa	23		
Di	24	Rangement stade	
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		
Je	28		
Ve	29		
Sa	30		

Entrainements Ski
Courses

Evénements / Autres
GP Grand-Prix

SL	Slalom
GS	Géant
SG	Super-G

CM	Coupe du Monde
Noct	Nocturne

Raf	Intervenant Raphaël
Vin's	Intervenant Vincent

## Événements / Autres :

<b>DEC.</b>		Événements	Horaires
Sa	11	Info sécurité / recherche ARVA	Ap-m
Ve	24	Descente aux flambeaux + Père Noël	Soir
Ve	31	Descente aux flambeaux	Soir

<b>JAN.</b>		Événements	Horaires
Sa	22	Derby du Mont de la Guerre	Matin

<b>FEV.</b>		Événements	Horaires
Sa	5	Parcours d'habileté microbes	Journée
Di	6	Parcours d'habileté poussins	Journée

<b>MARS</b>		Événements	Horaires
Sa	19	Grand Prix de Champagny Slalom	Journée

<b>AVR.</b>		Événements	Horaires
Di	24	Démontage stade / rangement fin de saison	Journée

## Informations divers :

**Composition du groupe Grand-Prix (16) :** Lorène AUFRERE; Morane CAT MACKOWIAK; Arthur GIRAUD; Antoine GROS; Catalina GUINEZ; Benjamin & Nicolas MAMZER; Elise & Antoine MERRANT; Antoine MERCIER; Jonas RENAUDIN; Chloé RUDY; Killian RUFFIER DES AIMES; Romain RUFFIER DES AIMES; Jean-Baptiste THOMAS; Jimmy UBALDI.

**Horaires entraînements :**  
**Matin** rendez-vous à **8h50** devant l'ESF  
**Après midi** rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.

<b>ENTRAINEURS</b>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Alexandre	Responsable du groupe	06.70.29.26.55.	papialex84@hotmail.com
Vincent	Intervenant	06.70.46.34.52.	vincent_cuenot@yahoo.fr
Raphaël	Coordinateur et Intervenant	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr