

DEC.		Matin	Ap-m
Me	1	Lycée	
Je	2		
Ve	3	NJR GS / SL Les Menuires	
Sa	4		
Di	5	Lycée	
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		
Je	9		
Ve	10		
Sa	11		
Di	12		Dép. FIS
Lu	13	B 2 SL Montgenèvre ou Ski	
Ma	14	B 2 GS Serre-Chevalier ou Ski	
Me	15	B SL Noct. / SL La Plagne ou Ski	
Di	19		
Lu	20	Ski	
Ma	21	CM Courchevel	
Me	22	Ski + Sport	
Je	23		
Ve	24		
Sa	25		
Di	26	GP GS Val-Tho	
Lu	27		Ski
Ma	28	Ski + Sport	
Me	29		
Je	30		
Ve	31		

JAN.		Matin	Ap-m
Sa	1		
Di	2	NJR SL Noct. Châtel	
Lu	3	CFC GS Bernex	
Ma	4	Lycée	
Me	5		
Je	6		
Ve	7		
Sa	8	B 2 GS Saint Gervais ou Ski	
Di	9	Ski	
Lu	10	Ski	
Ma	11		Dép. FIS
Me	12	CFC SL Lioran	
Je	13	CFC GS Mont D'Or	
Ve	14	CFC SG Super Besse	
Sa	15	CFC SL Super Besse	
Di	16		
Lu	17		
Ma	18	Ski + Sport	
Me	19		
Je	20		
Ve	21	Derby	Ski
Sa	22	B SC + SG Méribel	
Di	23	CFC SG Méribel	
Lu	24	Lycée	
Ma	25		
Me	26		
Je	27		
Ve	28	B GS / SL Les Deux Alpes ou Ski	
Sa	29	Ski Chamonix	
Di	30		
Lu	31		

FÉV.		Matin	Ap-m
Ma	1	B SG Chamonix	
Me	2	Ent. DH Chamonix	
Je	3	B 2 DH Chamonix	
Ve	4	Parcours Microbes	
Sa	5	Parcours Poussins	
Di	6	B SG Tignes	
Lu	7	Ent. DH Tignes	
Ma	8	B SC + DH Tignes	
Me	9	CFC DH Tignes	
Je	10		
Ve	11		
Sa	12	Ski	
Di	13		Dép. FIS
Lu	14	CFC GS La Bresse	
Ma	15	CFC 2 SL Ventron	
Me	16	CFC GS Gérardmer	
Je	17		
Ve	18		
Sa	19	B 2 GS Courchevel ou Ski	
Di	20	Lycée	
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		
Je	24	B 2 GS Les Menuires ou Ski	
Ve	25	B SL Menuires ou Ski	
Sa	26		
Di	27		
Lu	28		

SL	Slalom	Max. 25
GS	Géant	FIS
SG	Super-G	
DH	Descente	
SC	Super combiné (DH+SL)	

MAR.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2	Ski + Sport	
Je	3		
Ve	4		
Sa	5		
Di	6		
Lu	7	Ski + Sport	
Ma	8		
Me	9		
Je	10		
Ve	11		
Sa	12		Dép. FIS
Di	13	Championnats de France Cadets Peyragudes et Piau SG / Ent. DH / DH / SC + DH / GS / SL	
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		
Je	17		
Ve	18		
Sa	19		
Di	20	Lycée	Dép. FIS
Lu	21	Championnats de France de ski Super Besse et Mont D'OR Ent. DH / SC + DH / Ent. DH / DH / SG	
Ma	22		
Me	23		
Je	24		
Ve	25		
Sa	26		
Di	27		
Lu	28	Lycée	
Ma	29		
Me	30		
Je	31		

Dép.	Départ
Ent.	Entrainement

AVR.		Matin	Ap-m
Ve	1	Lycée	
Sa	2		
Di	3	B 2 SG Val D'Isère	
Lu	4	Lycée	
Ma	5		
Me	6		
Je	7		
Ve	8		
Sa	9		
Di	10		
Lu	11	Lycée	
Ma	12		
Me	13		
Je	14		
Ve	15	Sortie fin saison	
Sa	16		
Di	17		
Lu	18	Lycée	
Ma	19		
Me	20		
Je	21		
Ve	22		
Sa	23	Rangement stade	
Di	24	Vacances Bien Méritées !!!	
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		
Je	28		
Ve	29		
Sa	30		

NJR	National Junior Race
CFC	Coupe de France Cadets
B	FIS Catégorie B

Entrainements Ski	
Lycée	

Courses	
Evénements / Autres	

Événements / Autres :

DEC.		Événements	Horaires
Sa	11	Info sécurité / recherche ARVA	Ap-m
Ve	24	Descente aux flambeaux + Père Noël	Soir
Ve	31	Descente aux flambeaux	Soir

JAN.		Événements	Horaires
Sa	22	Derby du Mont de la Guerre	Matin

FEV.		Événements	Horaires
Sa	5	Parcours d'habileté microbes	Journée
Di	6	Parcours d'habileté poussins	Journée

MARS		Événements	Horaires
Sa	19	Grand Prix de Champagny Slalom	Journée

AVR.		Événements	Horaires
Sa	16	Sortie de fin de saison	Journée
Di	24	Démontage stade / rangement fin de saison	Journée

Informations divers :

Composition du groupe FIS Homme (1) : Morgan GUIPPONI BARFETY

Horaires entraînements : **Matin** rendez-vous à **8h50** devant l'ESF
Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons

ENTRAINEURS			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Responsable du groupe	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Vincent	Intervenant	06.70.46.34.52.	vincent_cuenot@yahoo.fr