

DEC.		Matin	Ap-m
Me	1	Cross D.	Sport Raf
Je	2		
Ve	3	Ski lieu à définir	
Sa	4	Ski lieu à définir	
Di	5	Ski lieu à définir	
Lu	6	Ski lieu à définir	
Ma	7		
Me	8		Sport Raf
Je	9		
Ve	10		
Sa	11	Ski	ARVA
Di	12		
Lu	13		
Ma	14		
Me	15	Cross Académie	
Je	16		
Ve	17		
Sa	18	Ski	
Di	19	Ski	
Lu	20	CM Courchevel	
Ma	21	Ski	
Me	22		
Je	23		
Ve	24		
Sa	25		
Di	26		
Lu	27		
Ma	28		
Me	29		Ski
Je	30		
Ve	31		

JAN.		Matin	Ap-m
Sa	1		
Di	2		
Lu	3		
Ma	4		Ski
Me	5		Ski
Je	6		
Ve	7		
Sa	8	Ski	
Di	9	GS Val-Tho	
Lu	10		
Ma	11		Ski
Me	12		Ski
Je	13		
Ve	14		
Sa	15	Ski	
Di	16	SL Motaret	
Lu	17		
Ma	18		Ski
Me	19		Ski
Je	20	Camp Vitesse Arêches	
Ve	21	Derby	Ski
Sa	22	Ski	
Di	23	Ski	
Lu	24		
Ma	25		Ski
Me	26		Ski
Je	27		
Ve	28		
Sa	29	Ski	
Di	30	Ski	
Lu	31		

FÉV.		Matin	Ap-m
Ma	1		Ski
Me	2	CR : C-R. Crest Volland / GS Saisies / SL Flumet	
Je	3	Parcours Microbes	
Ve	4	Parcours Poussins	
Sa	5	Ski	
Di	6	Ski	
Lu	7		
Ma	8	Selec Nat.	Ski
Me	9		Ski
Je	10		
Ve	11		
Sa	12	Ski	
Di	13	SG / SC Menuires	
Lu	14		
Ma	15		Ski Raf
Me	16		Ski Raf
Je	17		
Ve	18		
Sa	19	Camp Vitesse Menuires	
Di	20	CR: SG / SC Menuires	
Lu	21		
Ma	22		Ski Raf
Me	23		Ski Raf
Je	24		
Ve	25		
Sa	26	Ski	
Di	27		
Lu	28		

Événements / Autres	
SL	Slalom
GS	Géant
SG	Super-G
SC	Super combiné (SG+SL)

MAR.		Matin	Ap-m
Ma	1	Ski	
Me	2	Combi-Saut Courch	
Je	3	Ski	
Ve	4	Ski	
Sa	5	Ski	
Di	6	Ski	
Lu	7		
Ma	8		Ski
Me	9		Ski
Je	10		Ski
Ve	11		Ski
Sa	12	Ski	
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		Ski
Me	16		Ski
Je	17		
Ve	18		
Sa	19	GP Champagne SL	
Di	20	Ski	
Lu	21		
Ma	22		Ski
Me	23		Ski
Je	24		
Ve	25		
Sa	26	Ski	
Di	27	GS Courchevel	
Lu	28		
Ma	29		Ski
Me	30	Coq d'Or : Qualif. Menuires	
Je	31	Coq d'Or : Qualif. Menuires	

C-R.	Combi-Race
B.	Bordercross

AVR.		Matin	Ap-m
Ve	1	Coq d'Or : GS / B. / Parallèle Menuires	
Sa	2	Ski	
Di	3	Ski	
Lu	4		
Ma	5		Ski
Me	6	Qualifs Scara GS	
Je	7	Finale Scara SG / SL	
Ve	8		
Sa	9	Ski	
Di	10		
Lu	11		
Ma	12		Ski
Me	13	Finale SL Pralo	
Je	14		
Ve	15		
Sa	16	Sortie fin saison	
Di	17		
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		
Je	21		
Ve	22		
Sa	23		
Di	24	Rangement stade	
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		
Je	28		
Ve	29		
Sa	30		

GP	Grand-Prix
CR	Critérium Régional
CN	Critérium National

Entrainements Ski	
Entrainements Section sport	

Entrainements Sport	
Courses	

Événements / Autres :

DEC.		Événements	Horaires
Sa	11	Info sécurité / recherche ARVA	Ap-m
Ve	24	Descente aux flambeaux + Père Noël	Soir
Ve	31	Descente aux flambeaux	Soir

JAN.		Événements	Horaires
Sa	22	Derby du Mont de la Guerre	Matin

FEV.		Événements	Horaires
Sa	5	Parcours d'habileté microbes	Journée
Di	6	Parcours d'habileté poussins	Journée

MARS		Événements	Horaires
Sa	19	Grand Prix de Champagny Slalom	Journée

AVR.		Événements	Horaires
Sa	16	Sortie de fin de saison	Journée
Di	24	Démontage stade / rangement fin de saison	Journée

Informations divers :

Composition du groupe Benjamin (11) : Bastien AUBRY; Constance BOUQUEREL; Basile CHERMETTE; Jessica DUBUS; Jules GIRAUD; Océane MONOD; Xavier PALLE; Mathias RUFFIER DES AIMES; Noéline RUFFIER DES AIMES; Scott UBALDI; Quentin VIERA.

Horaires entraînements :
Matin rendez-vous à **8h50** devant l'ESF
Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.

ENTRAINEURS			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Vincent	Responsable du groupe	06.70.46.34.52.	vincent_cuenot@yahoo.fr
Raphaël	Coordinateur et Intervenant	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr