



Entrainements ski & sport / Courses Evénements / Autres

Matin Ap-m

une station la Plagne/Paradiski

DEC.		Matin	Ap-m	
Ma	1			
Me	2			
Je	3			
Ve	4		Sport V	
Sa	5			
Di	6			
Lu	7			
Ma	8			
Ме	9			
Je	10			
Ve	11		Sport V	
Sa	12	Ski	ARVA	
Di	13			
Lu	14			
Ma	15			
Ме	16			
Je	17			
Ve	18			
Sa	19	S	ki	
Di	20			
Lu	21		Ski Vinc	
Ma	22		SKI VIIIC	
Ме	23			
Je	24			
Ve	25			
Sa	26	Ski		
Di	27	Ski Vinc		
Lu	28			
Ma	29			
Me	30	Ski Vinc		
Je	31			

JAN.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2	S	ki
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		Ski
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	S	ki
Di	10		
Lu	11		
Ma	12		
Ме	13		Ski
Je	14		
Ve	15		
Sa	16	Ski	
Di	17		
Lu	18		
Ma	19		
Ме	20		Ski
Je	21		
Ve	22		
Sa	23	Derby M	t Guerre
Di	24	S	ki
Lu	25		
Ма	26		
Ме	27		Ski
Je	28		
Ve	29		
Sa	30	Ski	
Di	31	Géant N	lenuires

FÉV.		Matin	Ap-m		
Lu	1				
Ма	2				
Ме	3		Ski		
Je	4	•			
Ve	5				
Sa	6	S	ki		
Di	7				
Lu	8				
Ма	9				
Ме	10				
Je	11				
Ve	12				
Sa	13	S	Ski		
Di	14	Géant Val	-Tho Vinc		
Lu	15				
Ма	16	Ski	Vinc		
Ме	17		Ski Vinc		
Je	18		Fléche		
Ve	19		Chamois		
Sa	20	S	ki		
Di	21				
Lu	22				
Ма	23	Ski Vinc			
Ме	24				
Je	25		Fléche		
Ve	26	Ski	Vinc		
Sa	27	Ski			
Di	28	Skicross	Val-Tho V		

Lu Ma Me	2		
Ме			
	3		
Je	4		
Ve	5		
Sa	6	Ski	
Di	7	Super-G	Courch
Lu	8		
Ма	9		
Me	10		Ski
Je	11		
Ve	12		
Sa	13	GP SL Ch	nampagny
Di	14	Coupe ca	rré neige
Lu	15		
Ma	16		
Ме	17		Ski
Je	18		
Ve	19		
Sa	20	S	ki
Di	21		
Lu	22		
Ma	23		
Ме	24	Coq d'Or Al	pes d'Huez :
Je	25		+ Qualif +
Ve	26	Géant + Pa	ralléle Vinc
Sa	27		
Di	28	Parc. Ch	ampagny
Lu	29		
Ма	30		
Me	31		Ski

AVR.		Matin	Ap-m	
Je	1			
Ve	2			
Sa	3	Ski		
Di	4			
Lu	5			
Ма	6			
Me	7		Ski Vinc	
Je	8			
Ve	9			
Sa	10	Ski		
Di	11	Finale SL	. Méribel*	
Lu	12			
Ma	13			
Me	14			
Je	15			
Ve	16			
Sa	17	Fête fin d	de saison	
Di	18			
Lu	19			
Ма	20			
Me	21			
Je	22			
Ve	23			
Sa	24			
Di	25	Rangem	ent stade	
Lu	26			
Ма	27			
Me	28			
Je	29			
Ve	30			

Vinc	Intervenant Vincent
Parc	Parcours Technique

GP	Grand-Prix
SL	Slalom

Entrainements	
Courses	
Evénements / Autres	

Finale	Plus test d'entrée
Méribel*	section sport

Coupe	Championnat de
carré	Savoie : Géant +
neige	Saut à Courch

Evénements / Autres :

DE	DEC. Evénements		Horaires
Sa	12	12 Info sécurité / recherche ARVA	
Je	24	Descente aux flambeaux	Soir
Je	31	Descente aux flambeaux	Soir

JAN. Evénements		Evénements	Horaires
Sa	23	Derby du Mont de le Guerre	Matin

MAR.		Evénements	Horaires
Sa	13	Grand-Prix de Champagny Slalom	Matin
Sa	27	Parcours d'habileté microbes	Journée
Di	28	Parcours d'habileté poussins	Journée

AVR.		Evénements	Horaires
Sa	17	Fête fin de saison, Barbecue, Slalom parallèle	Journée
Di	25	Démontage stade / rangement fin de saison	Journée

Informations divers :

Composition du groupe poussins (13): Noéline RUFFIER DES AIMES; Jessica DUBUS, Jeanne CHAMPENIER; Océane MONOD; Jana & Eva

GUIPPONI; Scott UBALDI; Quentin VIERA; Basile CHERMETTE; Mathias RUFFIER DES AIMES; Pablo PALLE; Thomas AUBRY; Roméo GIRAUD.

Horaires entraînements : Matin rendez-vous à 8h50 devant l'ESF

Après midi rendez-vous à 13h30 au sommet de la télécabine

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de prévenir l'entraîneur concerné en cas d'absence.

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques.

Entraîneur responsable du groupe, François : 06.74.68.36.20.

Entraîneur intervenant, Vincent (Vinc): 06.70.46.34.52.

Entraîneur coordinateur et intervenant, Raphaël: 06.62.24.02.64.