Ski-Club Champagny en Vanoise

une station la Plagne/Paradiski

PLANNING GROUPE GRAND-PRIX HIVER 2009-2010

Entrainements / Courses
Evénements / Autres

DEC.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		
Je	3		
Ve	4		
Sa	5		
Di	6		
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		
Je	10		
Ve	11		
Sa	12	Ski	ARVA
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		
Je	17		
Ve	18		
Sa	19	Ski	
Di	20		Ski Raf
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		
Je	24		Ski Vinc
Ve	25		
Sa	26	Ski	
Di	27		
Lu	28	GP GS Val-Tho Vin	
Ma	29	Ski Raf	
Me	30		
Je	31		

JAN.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2	Ski	
Di	3	GP GS Menuires	
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		Ski Raf
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	GP SL Pralognan	
Di	10	Ski	
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		Ski Raf
Je	14		
Ve	15		
Sa	16	GP SL Val-Tho	
Di	17	Ski	
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		Ski Raf
Je	21		
Ve	22		
Sa	23	GP SL Valmorel	
Di	24	Ski	
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		Ski Vinc
Je	28		
Ve	29		
Sa	30	GP GS Doucy	
Di	31	Ski	

FÉV.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3		Ski Raf
Je	4		
Ve	5		
Sa	6	Ski	
Di	7	GP GS Courchevel	
Lu	8		
Ma	9		
Me	10		Ski Raf
Je	11		
Ve	12		
Sa	13	Ski	GP SL Mé
Di	14		
Lu	15		
Ma	16		
Me	17		Ski Raf
Je	18		Fléche
Ve	19		Chamois
Sa	20	Ski	
Di	21	Ski Vinc	
Lu	22	Ski Raf	
Ma	23		
Me	24		
Je	25		Fléche
Ve	26		Chamois
Sa	27	Ski	
Di	28		

MAR.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3		Ski Raf
Je	4		
Ve	5		
Sa	6	Ski	
Di	7	GP GS Allevard	
Lu	8		
Ma	9		
Me	10		Ski Raf
Je	11		
Ve	12		
Sa	13	GP SL Champagny	
Di	14	Ski	
Lu	15		
Ma	16		
Me	17		Ski Vinc
Je	18		
Ve	19		
Sa	20	GP SL Tania	
Di	21	Ski	
Lu	22		
Ma	23		
Me	24		Ski Vinc
Je	25		
Ve	26		
Sa	27	Parcours Microbes	
Di	28	Parcours Poussins	
Lu	29		
Ma	30		
Me	31		

AVR.		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2		
Sa	3	Fi GP GS Menuires	
Di	4		
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		
Je	8		
Ve	9		
Sa	10		
Di	11		
Lu	12		
Ma	13		
Me	14		
Je	15		
Ve	16		
Sa	17	Fête fin de saison	
Di	18		
Lu	19		
Ma	20		
Me	21		
Je	22		
Ve	23		
Sa	24		
Di	25	Rangement stade	
Lu	26		
Ma	27		
Me	28		
Je	29		
Ve	30		

Entrainements Ski	
Courses	
Evénements / Autres	

SL	Slalom
GS	Géant
GP	Grand-Prix
Fi	Finale
Mé	Méribel Nocturne

Evénements / Autres :

DEC.		Evénements	Horaires
Sa	12	**Info sécurité / recherche ARVA**	Ap-m
Je	24	Descente aux flambeaux	Soir
Je	31	Descente aux flambeaux	Soir

MAR.		Evénements	Horaires
Sa	13	**Grand-Prix de Champagny Slalom**	Matin
Sa	27	**Parcours d'habileté microbes**	Journée
Di	28	**Parcours d'habileté Poussins**	Journée

JAN.		Evénements	Horaires
Sa	23	**Derby du Mont de le Guerre**	Matin

AVR.		Evénements	Horaires
Sa	17	Fête fin de saison, Barbecue, Slalom parallèle	Journée
Di	25	Démontage stade / rangement fin de saison	Journée

Informations divers :

Composition du groupe grand-prix (14) : Florian MERANDON, Lorène AUFRERE, Julien MILLOT, Charly ROLLAND, Nicolas MAMZER, Jean-Baptiste THOMAS, Romain RUFFIER DES AIMES, Gabriel GULLI, Jonas RENAUDIN, Killian RUFFIER DES AIMES, Arthur GIRAUD, Chloé RUDY, Océane MERANDON, Marco VAN DEN DRIESSCHE.

Horaires entraînements : **Matin** rendez-vous à **8h50** devant l'ESF
Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur concerné en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques.

Entraîneur responsable du groupe, Périrne : 06.21.06.41.64.

Entraîneur intervenant, Vincent (*Vinc*) : 06.70.46.34.52.

Entraîneur coordinateur et intervenant, Raphaël (*Raf*) : 06.62.24.02.64.

Raf