

| DEC. | | Matin | Ap-m |
|------|----|----------------------|-------|
| Ma | 1 | | |
| Me | 2 | | Sport |
| Je | 3 | | |
| Ve | 4 | | |
| Sa | 5 | Stage ski Courchevel | |
| Di | 6 | Stage ski Courchevel | |
| Lu | 7 | Stage ski Courchevel | |
| Ma | 8 | | Sport |
| Me | 9 | | |
| Je | 10 | | |
| Ve | 11 | | |
| Sa | 12 | Ski | ARVA |
| Di | 13 | | |
| Lu | 14 | | |
| Ma | 15 | | |
| Me | 16 | | |
| Je | 17 | | |
| Ve | 18 | | |
| Sa | 19 | Ski | |
| Di | 20 | Ski | |
| Lu | 21 | Ski | |
| Ma | 22 | Ski | |
| Me | 23 | Ski | |
| Je | 24 | Ski | |
| Ve | 25 | Ski | |
| Sa | 26 | Ski | |
| Di | 27 | | Ski |
| Lu | 28 | | |
| Ma | 29 | | Ski |
| Me | 30 | | |
| Je | 31 | | |

| JAN. | | Matin | Ap-m |
|------|----|-------------|------|
| Ve | 1 | | |
| Sa | 2 | | |
| Di | 3 | Ski | |
| Lu | 4 | | |
| Ma | 5 | | Ski |
| Me | 6 | GS Val-Tho | |
| Je | 7 | | |
| Ve | 8 | | |
| Sa | 9 | Ski | |
| Di | 10 | Ski | |
| Lu | 11 | | |
| Ma | 12 | | Ski |
| Me | 13 | | Ski |
| Je | 14 | | |
| Ve | 15 | | |
| Sa | 16 | Ski | |
| Di | 17 | GS Valmorel | |
| Lu | 18 | | |
| Ma | 19 | | Ski |
| Me | 20 | | Ski |
| Je | 21 | | |
| Ve | 22 | | |
| Sa | 23 | SL Mottaret | |
| Di | 24 | Ski | |
| Lu | 25 | | |
| Ma | 26 | | Ski |
| Me | 27 | | Ski |
| Je | 28 | | |
| Ve | 29 | | |
| Sa | 30 | Ski | |
| Di | 31 | | |

| FÉV. | | Matin | Ap-m |
|------|----|--|---------|
| Lu | 1 | Championnat de Savoie : C.Race + GS + SL Val-d'Isère | |
| Ma | 2 | Championnat de Savoie : C.Race + GS + SL Val-d'Isère | |
| Me | 3 | Championnat de Savoie : C.Race + GS + SL Val-d'Isère | |
| Je | 4 | Championnat de Savoie : C.Race + GS + SL Val-d'Isère | |
| Ve | 5 | Selec. Nat. Carroz | |
| Sa | 6 | Ski | |
| Di | 7 | | |
| Lu | 8 | | |
| Ma | 9 | | Ski |
| Me | 10 | | Ski Raf |
| Je | 11 | | |
| Ve | 12 | | |
| Sa | 13 | Ski | |
| Di | 14 | | |
| Lu | 15 | SG Menuires | |
| Ma | 16 | | |
| Me | 17 | Ski | |
| Je | 18 | Camp Vitesse Méribel | |
| Ve | 19 | Camp Vitesse Méribel | |
| Sa | 20 | CR SC + SG Méribel | |
| Di | 21 | | |
| Lu | 22 | | Ski |
| Ma | 23 | | Ski |
| Me | 24 | | |
| Je | 25 | Ski | |
| Ve | 26 | | Chamois |
| Sa | 27 | Combiné Tania | |
| Di | 28 | | |

| | |
|------|-----------------------|
| SL | Slalom |
| GS | Géant |
| SG | Super-G |
| SC | Super combiné (SG+SL) |
| Dép. | Départ |

| MAR. | | Matin | Ap-m |
|------|----|--|---------|
| Lu | 1 | | |
| Ma | 2 | | Ski |
| Me | 3 | | Ski Raf |
| Je | 4 | | |
| Ve | 5 | | |
| Sa | 6 | Ski | |
| Di | 7 | | |
| Lu | 8 | | Dép. CN |
| Ma | 9 | CN : SG + GS Les Houches / Combiné + SL Chamonix | |
| Me | 10 | CN : SG + GS Les Houches / Combiné + SL Chamonix | |
| Je | 11 | CN : SG + GS Les Houches / Combiné + SL Chamonix | |
| Ve | 12 | CN : SG + GS Les Houches / Combiné + SL Chamonix | |
| Sa | 13 | GP SL Champagne | |
| Di | 14 | Ski | |
| Lu | 15 | | |
| Ma | 16 | | Ski |
| Me | 17 | | Ski |
| Je | 18 | | |
| Ve | 19 | | |
| Sa | 20 | Ski | |
| Di | 21 | Ski | |
| Lu | 22 | | |
| Ma | 23 | Coq d'Or Alpes d'Huez : Pré-Qualif + Qualif + GS + Parallèle | |
| Me | 24 | Coq d'Or Alpes d'Huez : Pré-Qualif + Qualif + GS + Parallèle | |
| Je | 25 | Coq d'Or Alpes d'Huez : Pré-Qualif + Qualif + GS + Parallèle | |
| Ve | 26 | Coq d'Or Alpes d'Huez : Pré-Qualif + Qualif + GS + Parallèle | |
| Sa | 27 | Coq d'Or Alpes d'Huez : Pré-Qualif + Qualif + GS + Parallèle | |
| Di | 28 | Parcours Poussins | |
| Lu | 29 | | |
| Ma | 30 | | Ski |
| Me | 31 | Qualif. SCARA GS | |

| | |
|---------|---------------|
| C.Race | Combi Race |
| Combiné | Slalom + Saut |

| AVR. | | Matin | Ap-m |
|------|----|----------------------------------|------|
| Je | 1 | Finale SCARA SL + SG Val d'Isère | |
| Ve | 2 | Finale SCARA SL + SG Val d'Isère | |
| Sa | 3 | Ski | |
| Di | 4 | Skicross Val-Tho | |
| Lu | 5 | | |
| Ma | 6 | | Ski |
| Me | 7 | | Ski |
| Je | 8 | | |
| Ve | 9 | | |
| Sa | 10 | Ski | |
| Di | 11 | | |
| Lu | 12 | Ski | |
| Ma | 13 | | |
| Me | 14 | Finale SL Courch | |
| Je | 15 | | |
| Ve | 16 | | |
| Sa | 17 | Fête fin de saison | |
| Di | 18 | | |
| Lu | 19 | | |
| Ma | 20 | | |
| Me | 21 | | |
| Je | 22 | | |
| Ve | 23 | | |
| Sa | 24 | | |
| Di | 25 | Rangement stade | |
| Lu | 26 | | |
| Ma | 27 | | |
| Me | 28 | | |
| Je | 29 | | |
| Ve | 30 | | |

| | |
|----|--------------------|
| GP | Grand-Prix |
| CR | Critérium Régional |
| CN | Critérium National |

| |
|-----------------------------|
| Entrainements |
| Entrainements Section sport |

| |
|---------------------|
| Evénements / Autres |
| Courses |

Evénements / Autres :

| DEC. | | Evénements | Horaires |
|-------------|----|--------------------------------|----------|
| Sa | 12 | Info sécurité / recherche ARVA | Ap-m |
| Je | 24 | Descente aux flambeaux | Soir |
| Je | 31 | Descente aux flambeaux | Soir |

| JAN. | | Evénements | Horaires |
|-------------|----|----------------------------|----------|
| Sa | 23 | Derby du Mont de le Guerre | Matin |

| MAR. | | Evénements | Horaires |
|-------------|----|--------------------------------|----------|
| Sa | 13 | Grand-Prix de Champagny Slalom | Matin |
| Sa | 27 | Parcours d'habileté microbes | Journée |
| Di | 28 | Parcours d'habileté poussins | Journée |

| AVR. | | Evénements | Horaires |
|-------------|----|--|----------|
| Sa | 17 | Fête fin de saison, Barbecue, Slalom parallèle | Journée |
| Di | 25 | Démontage stade / rangement fin de saison | Journée |

Informations divers :

Composition du groupe benjamins (6) : Arthur RUDY, Constance BOUQUEREL, Emma CHAMPENIER, Jules GIRAUD, Bastien AUBRY, Xavier PALLE.

Horaires entraînements : **Matin** rendez-vous à **8h50** devant l'ESF
 Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur concerné en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et la fatigue des coureurs.

[Entraîneur responsable du groupe, Vincent : 06.70.46.34.52.](tel:0670463452)

[Entraîneur coordinateur et intervenant, Raphaël \(Raf\) : 06.62.24.02.64.](tel:0662240264)

Raf