

DEC.		Matin	Ap-m
Ma	1	ECOLE	
Me	2		
Je	3		
Ve	4		
Sa	5		
Di	6		Dép. FIS
Lu	7	FIS Autriche: 2 Slalom + 2 Géant	
Ma	8		
Me	9		
Je	10		
Ve	11		
Sa	12		ARVA
Di	13		Dép. FIS
Lu	14	FIS Val-Tho GS + SL	
Ma	15	FIS GS + SL Etranger	
Je	17	FIS GS + SL Etranger	
Ve	18		
Sa	19		
Di	20	Ski	
Lu	21	Ski	
Ma	22	Ski	
Me	23	Ski	
Je	24	Ski	
Ve	25		
Sa	26	Ski	
Di	27	Ski	
Lu	28	GP GS Val-Tho	
Ma	29	Ski	
Me	30	Ski	
Je	31		Ski

JAN.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2	Ski	
Di	3		Dép. FIS
Lu	4	FIS Chatel SL	
Ma	5	FIS Morzine 2 GS	
Me	6	FIS Les Gets 2 SG + SC	
Je	7	FIS Les Gets 2 SG + SC	
Ve	8	FIS Les Gets 2 SG + SC	
Sa	9		
Di	10	Ski & Sport	
Lu	11	Ski & Sport	
Ma	12	Ski & Sport	
Me	13	Ski & Sport	
Je	14		
Ve	15	Ski	
Sa	16	Ski	
Di	17		Dép. FIS
Lu	18	FIS Orcieres Merlette 2 SG + SC	
Ma	19	FIS Ancelle GS	
Je	21	FIS Chaillol & St Léger les Mél. 2 SL	
Sa	23	Derby Mt Guerre	
Di	24	Ski	
Lu	25	ECOLE	
Ma	26	ECOLE	
Me	27	ECOLE	
Je	28	ECOLE	
Ve	29	ECOLE	
Sa	30	FIS Courchevel GS	
Di	31	Ski	

FÉV.		Matin	Ap-m
Lu	1	Ski	
Ma	2		Dép. FIS
Me	3	FIS Tignes SG	
Je	4	FIS Tignes ent. DH + DH + SC	
Ve	5	FIS Tignes ent. DH + DH + SC	
Sa	6	FIS Tignes ent. DH + DH + SC	
Di	7		
Lu	8	ECOLE	
Ma	9	ECOLE	
Me	10	ECOLE	
Je	11	ECOLE	
Ve	12	ECOLE	
Sa	13	FIS Valmorel SL	
Di	14	FIS Menuires GS	
Lu	15		
Ma	16	Ski & Sport	
Me	17	Ski & Sport	
Je	18	Ski & Sport	
Ve	19	Ski & Sport	
Sa	20	Ski	
Di	21		Dép. FIS
Lu	22	FIS Markstein 2 SL (le 1er en nocturne)	
Ma	23	FIS Markstein 2 SL (le 1er en nocturne)	
Me	24	FIS Le Lac Blanc 2 GS	
Je	25	FIS Le Lac Blanc 2 GS	
Ve	26		
Sa	27	Ski	
Di	28		

Evénements / Autres	
SL	Slalom
GS	Géant
SG	Super-G
SC	Super combiné (SG+SL)

MAR.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3	ECOLE	
Je	4	ECOLE	
Ve	5	ECOLE	
Sa	6	FIS Val Cenis GS + SL	
Di	7	FIS Val Cenis GS + SL	
Lu	8		Dép. FIS
Ma	9	FIS Pra-Loup (Finale France Cadettes) : SG + SC + GS + SL	
Me	10	FIS Pra-Loup (Finale France Cadettes) : SG + SC + GS + SL	
Je	11	FIS Pra-Loup (Finale France Cadettes) : SG + SC + GS + SL	
Ve	12	FIS Pra-Loup (Finale France Cadettes) : SG + SC + GS + SL	
Sa	13	GP SL Champagne	
Di	14		Ski
Lu	15	Ski & Sport	
Ma	16	Ski & Sport	
Me	17	Ski & Sport	
Je	18	Ski & Sport	
Ve	19	Ski & Sport	
Sa	20	Ski & Sport	
Di	21	Championnat de France Les Menuires : SL + GS + ent. DH + DH + SC + SG	
Lu	22	Championnat de France Les Menuires : SL + GS + ent. DH + DH + SC + SG	
Ma	23	Championnat de France Les Menuires : SL + GS + ent. DH + DH + SC + SG	
Me	24	Championnat de France Les Menuires : SL + GS + ent. DH + DH + SC + SG	
Je	25	Championnat de France Les Menuires : SL + GS + ent. DH + DH + SC + SG	
Ve	26	Championnat de France Les Menuires : SL + GS + ent. DH + DH + SC + SG	
Sa	27	Parcours Microbes	
Di	28	Parc Pou	Dép. FIS
Lu	29	FIS Gd Bornand SG + SC	
Ma	30	FIS Gd Bornand SG + SC	
Me	31	FIS Clusaz GS	

DH	Descente
Ent.	Entrainement

AVR.		Matin	Ap-m
Je	1	FIS Clusaz GS	
Ve	2	FIS Clusaz GS	
Sa	3	FIS Manigod 2 SL	
Di	4		
Lu	5	ECOLE	
Ma	6	ECOLE	
Me	7	ECOLE	
Je	8	ECOLE	
Ve	9	ECOLE	
Sa	10	FIS Cit. Val-Tho GS + SL	
Di	11	FIS Cit. Val-Tho GS + SL	
Lu	12	VACANCES	
Ma	13	VACANCES	
Me	14	VACANCES	
Je	15	VACANCES	
Ve	16	VACANCES	
Sa	17	Fête fin de saison	
Di	18	VACANCES	
Lu	19	VACANCES	
Ma	20	VACANCES	
Me	21	VACANCES	
Je	22	VACANCES	
Ve	23	VACANCES	
Sa	24	VACANCES	
Di	25	Rangement stade	
Lu	26	ECOLE	
Ma	27	ECOLE	
Me	28	ECOLE	
Je	29	ECOLE	
Ve	30	ECOLE	

GP	Grand-Prix
Dép.	Départ
Cit.	Citadine

Entrainements Ski	
Entrainements Section sport	

Coupe de France Cadettes	
Courses	

Evénements / Autres :

DEC.		Evénements	Horaires
Sa	12	Info sécurité / recherche ARVA	Ap-m
Je	24	Descente aux flambeaux	Soir
Je	31	Descente aux flambeaux	Soir

MAR.		Evénements	Horaires
Sa	13	Grand-Prix de Champagny Slalom	Matin
Sa	27	Parcours d'habileté microbes	Journée
Di	28	Parcours d'habileté poussins	Journée

JAN.		Evénements	Horaires
Sa	23	Derby du Mont de le Guerre	Matin

AVR.		Evénements	Horaires
Sa	17	Fête fin de saison, Barbecue, Slalom parallèle	Journée
Di	25	Démontage stade / rangement fin de saison	Journée

Informations divers :

Composition du groupe FIS Dame (1) : Marie AUFRERE.

Horaires entraînements :

Matin rendez-vous à **8h50** devant l'ESF

Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et la fatigue des coureurs.

[Entraîneur coordinateur et responsable du groupe, Raphaël : 06.62.24.02.64](tel:06.62.24.02.64)

[Entraîneur intervenant, Vincent : 06.70.46.34.52.](tel:06.70.46.34.52)

Raf