

DEC.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		Sport
Je	3		
Ve	4		
Sa	5	Stage ski Courchevel	
Di	6	Stage ski Courchevel	
Lu	7	Stage ski Courchevel	
Ma	8		Sport
Me	9		
Je	10		
Ve	11		
Sa	12	Ski	ARVA
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		
Je	17		
Ve	18		
Sa	19	Ski	
Di	20	Ski	
Lu	21	Ski	
Ma	22	Ski	
Me	23	Ski	
Je	24	Ski	
Ve	25	Ski	
Sa	26	Ski	
Di	27		Ski
Lu	28		
Ma	29		Ski
Me	30		
Je	31		

JAN.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2		
Di	3	Ski	
Lu	4		
Ma	5		Ski
Me	6	GS Val-Tho	
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	Ski	
Di	10	Ski	
Lu	11		
Ma	12		Ski
Me	13		Ski
Je	14		
Ve	15		
Sa	16	Ski	
Di	17	GS Valmorel	
Lu	18		
Ma	19		Ski
Me	20		Ski
Je	21		
Ve	22		
Sa	23	SL Mottaret	
Di	24	Ski	
Lu	25		
Ma	26		Ski
Me	27		Ski
Je	28		
Ve	29		
Sa	30	Ski	
Di	31		

FÉV.		Matin	Ap-m
Lu	1	Championnat de Savoie : C.Race + GS + SL Val-d'Isère	
Ma	2	Championnat de Savoie : C.Race + GS + SL Val-d'Isère	
Me	3	Championnat de Savoie : C.Race + GS + SL Val-d'Isère	
Je	4	Championnat de Savoie : C.Race + GS + SL Val-d'Isère	
Ve	5	Selec. Nat. Carroz	
Sa	6	Ski	
Di	7		
Lu	8		
Ma	9		Ski
Me	10		Ski Raf
Je	11		
Ve	12		
Sa	13	Ski	
Di	14		
Lu	15	SG Menuires	
Ma	16		
Me	17	Ski	
Je	18	Camp Vitesse Méribel	
Ve	19	Camp Vitesse Méribel	
Sa	20	CR SC + SG Méribel	
Di	21		
Lu	22		Ski
Ma	23		Ski
Me	24		
Je	25	Ski	
Ve	26		Chamois
Sa	27	Combiné Tania	
Di	28		

SL	Slalom
GS	Géant
SG	Super-G
SC	Super combiné (SG+SL)
Dép.	Départ

MAR.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		Ski
Me	3		Ski Raf
Je	4		
Ve	5		
Sa	6	Ski	
Di	7		
Lu	8		Dép. CN
Ma	9	CN : SG + GS Les Houches / Combiné + SL Chamonix	
Me	10	CN : SG + GS Les Houches / Combiné + SL Chamonix	
Je	11	CN : SG + GS Les Houches / Combiné + SL Chamonix	
Ve	12	CN : SG + GS Les Houches / Combiné + SL Chamonix	
Sa	13	GP SL Champagne	
Di	14	Ski	
Lu	15		
Ma	16		Ski
Me	17		Ski
Je	18		
Ve	19		
Sa	20	Ski	
Di	21	Ski	
Lu	22		
Ma	23	Coq d'Or Alpes d'Huez : Pré-Qualif + Qualif + GS + Parallèle	
Me	24	Coq d'Or Alpes d'Huez : Pré-Qualif + Qualif + GS + Parallèle	
Je	25	Coq d'Or Alpes d'Huez : Pré-Qualif + Qualif + GS + Parallèle	
Ve	26	Coq d'Or Alpes d'Huez : Pré-Qualif + Qualif + GS + Parallèle	
Sa	27	Coq d'Or Alpes d'Huez : Pré-Qualif + Qualif + GS + Parallèle	
Di	28	Parcours Poussins	
Lu	29		
Ma	30		Ski
Me	31	Qualif. SCARA GS	

C.Race	Combi Race
Combiné	Slalom + Saut

AVR.		Matin	Ap-m
Je	1	Finale SCARA SL + SG Val d'Isère	
Ve	2	Finale SCARA SL + SG Val d'Isère	
Sa	3	Ski	
Di	4	Skicross Val-Tho	
Lu	5		
Ma	6		Ski
Me	7		Ski
Je	8		
Ve	9		
Sa	10	Ski	
Di	11		
Lu	12	Ski	
Ma	13		
Me	14	Finale SL Courch	
Je	15		
Ve	16		
Sa	17	Fête fin de saison	
Di	18		
Lu	19		
Ma	20		
Me	21		
Je	22		
Ve	23		
Sa	24		
Di	25	Rangement stade	
Lu	26		
Ma	27		
Me	28		
Je	29		
Ve	30		

GP	Grand-Prix
CR	Critérium Régional
CN	Critérium National

Entrainements
Entrainements Section sport

Evénements / Autres
Courses

## Événements / Autres :

<b>DEC.</b>		Événements	Horaires
Sa	12	Info sécurité / recherche ARVA	Ap-m
Je	24	Descente aux flambeaux	Soir
Je	31	Descente aux flambeaux	Soir

<b>JAN.</b>		Événements	Horaires
Sa	23	Derby du Mont de la Guerre	Matin

<b>MAR.</b>		Événements	Horaires
Sa	13	Grand-Prix de Champagny Slalom	Matin
Sa	27	Parcours d'habileté microbes	Journée
Di	28	Parcours d'habileté poussins	Journée

<b>AVR.</b>		Événements	Horaires
Sa	17	Fête fin de saison, Barbecue, Slalom parallèle	Journée
Di	25	Démontage stade / rangement fin de saison	Journée

## Informations divers :

**Composition du groupe benjamins (6) :** Arthur RUDY, Constance BOUQUEREL, Emma CHAMPENIER, Jules GIRAUD, Bastien AUBRY, Xavier PALLE.

**Horaires entraînements :**            **Matin** rendez-vous à **8h50** devant l'ESF  
   **Après midi** rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur concerné en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et la fatigue des coureurs.

**[Entraîneur responsable du groupe, Vincent : 06.70.46.34.52.](tel:0670463452)**

**[Entraîneur coordinateur et intervenant, Raphaël \(Raf\) : 06.62.24.02.64.](tel:0662240264)**

**Raf**