

DEC.		Matin	Ap-m
Ma	1	ECOLE	
Me	2		
Je	3		
Ve	4		
Sa	5	Ski	
Di	6		
Lu	7	ECOLE	
Ma	8		
Me	9		
Je	10		
Ve	11		
Sa	12	Ski	ARVA
Di	13		Sport
Lu	14	Ski	
Ma	15	FIS NJR Méribel 2 SL	
Me	16		
Je	17	FIS NJR Val-Tho 2 GS	
Ve	18		
Sa	19		
Di	20	Ski	
Lu	21	Ski	
Ma	22	Ski	
Me	23		
Je	24	Ski	
Ve	25		
Sa	26	Ski	
Di	27	Ski	
Lu	28	GP GS Val-Tho	
Ma	29	Ski	
Me	30		
Je	31		Ski

JAN.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2		Dép. FIS
Di	3	FIS NJR Chatel SL	
Lu	4	FIS NJR Bernex GS	
Ma	5		Dép. FIS
Me	6	FIS NJR Lioran SL	
Je	7	FIS NJR S-Besse SL Mt d'Or GS	
Ve	8		
Sa	9		
Di	10	Ski	
Lu	11	FIS B Chamonix SL nocturne + Les Houches 2 GS	
Ma	12		
Me	13		
Je	14	ECOLE	
Ve	15		
Sa	16	Ski	
Di	17	Ski	
Lu	18	ECOLE	
Ma	19		
Me	20		Dép. FIS
Je	21	FIS NJR Pyrénées GS + SL + 2 GS ???	
Ve	22		
Sa	23		
Di	24		
Lu	25		
Ma	26	Ski	
Me	27		
Je	28		
Ve	29		Dép. FIS
Sa	30	FIS NJR 2 Alpes GS + SL	
Di	31		

FÉV.		Matin	Ap-m
Lu	1	FIS B Villard de Lans 2 GS	
Ma	2		
Me	3		
Je	4	Ski	
Ve	5		
Sa	6	FIS NJR Val d'Is SL	
Di	7		
Lu	8	ECOLE	
Ma	9		
Me	10		
Je	11		
Ve	12		
Sa	13	FIS B Courchevel 2 GS	
Di	14		
Lu	15		
Ma	16	Ski	
Me	17		
Je	18	Ski	
Ve	19		
Sa	20	Ski	
Di	21		Dép. FIS
Lu	22	FIS NJR Ventron 2 SL	
Ma	23		
Me	24	FIS NJR La Besse + Geradmer 2 GS	
Je	25		
Ve	26		
Sa	27	FIS B Les Menuires 2 GS	
Di	28		

Evénements / Autres	
SL	Slalom
GS	Géant
SG	Super-G
SC	Super combiné (SG+SL)

MAR.		Matin	Ap-m
Lu	1	FIS B Menuires SL	
Ma	2		
Me	3	STAGE ESF (St Mich) / ECOLE (Moutiers)	
Je	4		
Ve	5	Ski	
Sa	6		
Di	7	Ski	
Lu	8		Dép. FIS
Ma	9	FIS Pra-Loup (Finale France Cadets) : SG + SC + GS + SL	
Me	10		
Je	11		
Ve	12		
Sa	13	GP SL Champagny	
Di	14		Ski
Lu	15	Ski	
Ma	16	Championnat de France Les Menuires : SL + GS + ent. DH + DH + SC + SG ???	
Me	17		
Je	18		
Ve	19		
Sa	20		
Di	21		
Lu	22	ECOLE	
Ma	23		
Me	24		
Je	25		
Ve	26		
Sa	27	Parcours Microbes	
Di	28	Parcours Poussins	
Lu	29	ECOLE	
Ma	30		
Me	31	FIS B Les Arcs SL	

DH	Descente
Ent.	Entrainement

AVR.		Matin	Ap-m
Je	1	FIS B Les Arcs SL	
Ve	2	ECOLE	
Sa	3	Ski	
Di	4	Ski	
Lu	5	Ski (St Mich.) / ECOLE (Moutiers)	
Ma	6		
Me	7		
Je	8		
Ve	9		
Sa	10	FIS Cit. Val-Tho GS + SL	
Di	11		
Lu	12	VACANCES	
Ma	13		
Me	14		
Je	15		
Ve	16		
Sa	17	Fête fin de saison	
Di	18	VACANCES	
Lu	19		
Ma	20		
Me	21		
Je	22		
Ve	23		
Sa	24		
Di	25	Rangement stade	
Lu	26	ECOLE	
Ma	27		
Me	28		
Je	29		
Ve	30		

GP	Grand-Prix
Dép.	Départ
Cit.	Citadine

Entrainements Ski	
Entrainements Section sport	

Coupe de France Cadets	
Courses	

Evénements / Autres :

DEC.		Evénements	Horaires
Sa	12	Info sécurité / recherche ARVA	Ap-m
Je	24	Descente aux flambeaux	Soir
Je	31	Descente aux flambeaux	Soir

MAR.		Evénements	Horaires
Sa	13	Grand-Prix de Champagny Slalom	Matin
Sa	27	Parcours d'habileté microbes	Journée
Di	28	Parcours d'habileté poussins	Journée

JAN.		Evénements	Horaires
Sa	23	Derby du Mont de le Guerre	Matin

AVR.		Evénements	Horaires
Sa	17	Fête fin de saison, Barbecue, Slalom parallèle	Journée
Di	25	Démontage stade / rangement fin de saison	Journée

Informations divers :

Composition du groupe FIS Homme (3) : Antoine GROS; Antoine MERRANT; Jimmy UBALDI.

Horaires entraînements :

Matin rendez-vous à **8h50** devant l'ESF

Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et la fatigue des coureurs.

[Entraîneur coordinateur et responsable du groupe, Raphaël : 06.62.24.02.64](tel:06.62.24.02.64)

[Entraîneur intervenant, Vincent : 06.70.46.34.52.](tel:06.70.46.34.52)

Raf