

Entraînements / Courses  
Evénements / Autres

DEC.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3		
Je	4		
Ve	5		
Sa	6		
Di	7		
Lu	8		
Ma	9		
Me	10		
Je	11		
Ve	12		
Sa	13	ski	arva
Di	14		
Lu	15		
Ma	16		
Me	17		
Je	18		
Ve	19		
Sa	20	ski	ski
Di	21		esf
Lu	22		esf
Ma	23		esf
Me	24		esf
Je	25	flèche	esf
Ve	26	chamois	esf
Sa	27	ski	ski
Di	28		
Lu	29		
Ma	30		
Me	31		

JAN.		Matin	Ap-m
Je	1	flèche	
Ve	2	chamois	
Sa	3	ski	ski
Di	4		
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		
Je	8		
Ve	9		
Sa	10	ski	ski
Di	11		
Lu	12		
Ma	13		
Me	14		
Je	15		
Ve	16		
Sa	17	ski	ski
Di	18		
Lu	19		
Ma	20		
Me	21		
Je	22		
Ve	23		
Sa	24		ski
Di	25	GS Méribel	
Lu	26		
Ma	27		
Me	28		
Je	29		
Ve	30		
Sa	31	Derby Mt de la guerre	

FÉV.		Matin	Ap-m
Di	1	ski	ski
Lu	2		
Ma	3		
Me	4		
Je	5		
Ve	6		
Sa	7	ski	ski
Di	8		esf
Lu	9		esf
Ma	10		esf
Me	11		esf
Je	12	flèche	esf
Ve	13	chamois	esf
Sa	14	ski	ski
Di	15		
Lu	16	Courchevel Fd	
Ma	17		
Me	18		
Je	19	flèche	Ch.
Ve	20	chamois	
Sa	21	ski	ski
Di	22		
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		
Je	26		
Ve	27		
sa	28	ski	ski

MAR.		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2		
Ma	3		
Me	4		
Je	5		
Ve	6		
Sa	7	GS Pralognan	
Di	8		ski
Lu	9		
Ma	10		
Me	11		
Je	12		
Ve	13		
Sa	14	SKI	SKI
Di	15		
Lu	16		
Ma	17		
Me	18	Les Ménuires Fd	
Je	19		
Ve	20		
Sa	21	SKI	SKI
Di	22	Board champ?	
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		
Je	26		
Ve	27		
Sa	28	SKI	SKI
Di	29	Board champ?	
Lu	30		
Ma	31		

AVR.		Matin	Ap-m
Me	1		
Je	2		
Ve	3		
Sa	4	GS finale courch	
Di	5		
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		
Je	9		
Ve	10		
Sa	11		
Di	12		
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		
Je	16		
Ve	17		
Sa	18		
Di	19	Fête fin de saison	
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		
Je	23		
Ve	24		
Sa	25	Démontage stade	
Di	26		
Lu	27		
Ma	28		
Me	29		
Je	30		

Entraînements
Courses
Entraînements fond

Evénements / Autres
---------------------

GP	Grand-Prix
SL	Slalom
GS	Géant

SG	Super-G
parc	Parcour d'habileté

Mé	Nocturne Méribel
Cou.	Courchevel
Ch.	Nocturne Champagny

## Evénements / Autres :

<b>DEC.</b>		Evénements	Horaires
Sa	13	Info sécurité / recherche ARVA	Ap-m
Mer	24	Descente aux flambeaux	Soir
Mer	31	Descente aux flambeaux	Soir

<b>FEV.</b>		Evénements	Horaires
Sa	31	Derby du Mont de la Guerre	Journée
Je	12	Descente aux flambeaux	Soir
Lu	16	Cross Fond Courchevel	Journée
Je	19	Descente aux flambeaux + nocture Champagny fond	Soir

<b>MAR.</b>		Evénements	Horaires
Sa	14	Grand-Prix de Champagny Slalom	Journée
Di	?	Parcours d'habileté microbes	Journée
DI	?	Parcours d'habileté POUSSINS	Journée

<b>AVR.</b>		Evénements	Horaires
Di	19	Fête fin de saison, Barbecue, Slalom parallèle	Journée
Sa	25	Démontage stade / rangement fin de saison	Journée

## Informations divers :

**Composition du groupe :** Giraud roméo, Jaubertie niels, Souvy maxime,

**Horaires entraînements alpin:** **Matin** rendez-vous à **9h** devant l'ESF  
**Après midi** rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine

**Fond:** rendez-vous à 9h devant le club  
rendez-vous 13h30 devant le club

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur concerné en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques.

**Entraîneur responsable alpin, PERRINE 06 21 06 41 64**

**Entraîneur responsable fond, RACHEL 06 09 03 47 88**

**Entraîneur intervenant, François 06 74 68 36 20**

**Entraîneur coordinateur et intervenant, Amélie : 06 81 85 35 29.**