

DEC.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3		
Je	4		
Ve	5		
Sa	6		
Di	7		
Lu	8		
Ma	9		
Me	10		
Je	11		
Ve	12		
Sa	13	Arva	Ski
Di	14	Filets stade	
Lu	15		
Ma	16		
Me	17		Sport
Je	18		
Ve	19		
Sa	20	Ski	
Di	21	Ski	
Lu	22	Ski	
Ma	23	Ski	
Me	24	Ski	
Je	25		
Ve	26	Ski cham.	
Sa	27	Ski	
Di	28		Ski Fran
Lu	29		Ski Fran
Ma	30		Ski Fran
Me	31		Ski Fran

JAN.		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2	Chamois	Ski Fran
Sa	3	Ski	
Di	4		
Lu	5		
Ma	6		Ski
Me	7		Ski
Je	8		
Ve	9		
Sa	10	Ski	
Di	11	GS Menuires	
Lu	12		
Ma	13		Ski Amel
Me	14		Ski
Je	15		
Ve	16		
Sa	17	Ski	
Di	18	SL Méribel	
Lu	19		
Ma	20		Ski Amel
Me	21		Ski
Je	22		
Ve	23		
Sa	24	CR Plagne GS SL	
Di	25		
Lu	26		
Ma	27		Ski
Me	28		Ski
Je	29		
Ve	30		
Sa	31	Derby	Ski

FÉV.		Matin	Ap-m
Di	1		Ski
Lu	2		
Ma	3		Ski Amel
Me	4		Ski
Je	5		
Ve	6		
Sa	7	Ski	
Di	8	Ski Fran	
Lu	9		
Ma	10	Ski Fran	
Me	11		
Je	12	Ski Fran (flèche)	
Ve	13	chamois	
Sa	14	Ski	
Di	15		
Lu	16	SL Val-Tho.	
Ma	17		
Me	18	Camp vitesse Tignes (ou flèche jeudi mat.)	
Je	19	CR Tig SG SC (chamois)	
Ve	20	Ski	
Sa	21	Ski	
Di	22		
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		
Je	26		
Ve	27		
Sa	28	GS Valmorel	

SL	Slalom
GS	Géant
SG	Super-G
DH	Descente

MAR.		Matin	Ap-m
Di	1	Ski	
Lu	2		
Ma	3		Ski Amel
Me	4		
Je	5		
Ve	6		
Sa	7	Ski	
Di	8		Ski
Lu	9		
Ma	10		Ski
Me	11	CR Menuires SG / GS / Combi-Race	
Je	12	CR Menuires SG / GS / Combi-Race	
Ve	13	CR Menuires SG / GS / Combi-Race	
Sa	14	Aide Gd Prix Champ	
Di	15		Ski
Lu	16		
Ma	17		Ski Amel
Me	18	CN Menuires SG / GS / CR / SL Ski Ski	
Je	19	CN Menuires SG / GS / CR / SL Ski Ski	
Ve	20	CN Menuires SG / GS / CR / SL Ski Ski	
Sa	21	Aide parcours d'habiletés Champ. ???	
Di	22	Aide parcours d'habiletés Champ. ???	
Lu	23		
Ma	24		Ski Amel
Me	25		
Je	26	Coqs d'Or Megève	
Ve	27	Coqs d'Or Megève	
Sa	28	Coqs d'Or Megève	
Di	29		Ski
Lu	30		
Ma	31		

SC	Super combiné (SG+SL)
P	Parallèle

AVR.		Matin	Ap-m
Me	1		Ski
Je	2		
Ve	3		
Sa	4	Ski	
Di	5		Ski
Lu	6	Qualif Scara (Amel)	
Ma	7		
Me	8	Scara	Ski
Je	9	SG SL (Amel)	
Ve	10		
Sa	11	Ski	
Di	12	SL finale Courch	
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		
Je	16		
Ve	17		
Sa	18		
Di	19	Fête fin de saison	
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		
Je	23		
Ve	24		
Sa	25	Démontage stade	
Di	26		
Lu	27		
Ma	28		
Me	29		
Je	30		

GP	Grand-Prix
CR	Critérium Régional
CN	Critérium National

Entraînements	
Entraînements Section sport	

Courses	
Événements / Autres	

Événements / Autres :

DEC.		Événements	Horaires
Sa	13	Info sécurité / recherche ARVA	Matin
Me	24	Descente aux flambeaux	Soir
Me	31	Descente aux flambeaux	Soir

JAN.		Événements	Horaires
Sa	31	Derby du Mont de la Guerre	Journée

FEV.		Événements	Horaires
Je	12	Descente aux flambeaux	Soir
Je	19	Descente aux flambeaux / Loto ski club	Soir

MAR.		Événements	Horaires
Sa	21?	Parcours d'habileté poussins date à conf.	Journée
Di	22 ?	Parcours d'habileté microbes date à conf.	Journée
Sa	14	Grand-Prix de Champagny Slalom	Journée

AVR.		Événements	Horaires
Di	19	Fête fin de saison, Barbecue, Slalom paral.	Journée
Sa	25	Démontage stade / rangement fin de saison	Journée

Informations divers :

Composition du groupe benjamins (5) : Catalina Guinez, Quentin Ruffier des Aimes, Félix Chermette, Louis Souvy, Arthur Rudy.

Horaires entraînements :

Matin rendez-vous à **9h** devant l'ESF

Après midi rendez-vous à **13h40** au sommet de la télécabine

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur concerné en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques.

[Entraîneur responsable du groupe, Vincent : 06.70.46.34.52.](tel:0670463452)

[Entraîneur coordinateur et intervenant, Amélie \(Amel.\) : 06 81 85 35 29](tel:0681853529)

[Entraîneur intervenant, François : 06 74 68 36 20](tel:0674683620)