

DEC.		Matin	Ap-m
Sa	1		
Di	2	Stage ski	
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		
Je	6		
Ve	7		
Sa	8	Ski	
Di	9		
Lu	10		
Ma	11	Ski	
Me	12	Ski	
Je	13		
Ve	14		
Sa	15		ARVA
Di	16	Ski	
Lu	17		
Ma	18	Ski	
Me	19	Ski	
Je	20		
Ve	21		
Sa	22	Stage ski	
Di	23	Stage ski	
Lu	24		
Ma	25		
Me	26	Stage ski	
Je	27	Stage ski	
Ve	28		
Sa	29		
Di	30	Sélec. Méribel	
Lu	31	Ski	

JAN.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2	Stage ski	
Je	3		
Ve	4		
Sa	5		
Di	6	Ski	
Lu	7		
Ma	8		
Me	9	Ski	Ski
Je	10		
Ve	11		Ski
Sa	12	CR La Plagne, SL / GS / SG	
Di	13	CR La Plagne, SL / GS / SG	
Lu	14		
Ma	15		
Me	16	Ski	Ski
Je	17		
Ve	18		Ski Vinc
Sa	19	Ski	
Di	20		Ski
Lu	21		
Ma	22		
Me	23	Ski	Ski
Je	24		
Ve	25		Ski
Sa	26	Ski	
Di	27	CN Pra Loup / La Sauze, ent. SG / SG / GS / SL	
Lu	28	CN Pra Loup / La Sauze, ent. SG / SG / GS / SL	
Ma	29	CN Pra Loup / La Sauze, ent. SG / SG / GS / SL	
Me	30		
Je	31		

FÉV.		Matin	Ap-m
Ve	1		Ski
Sa	2	Ski	
Di	3	GP GS Val-Tho	
Lu	4		
Ma	5		
Me	6	Ski	Ski
Je	7		
Ve	8		Ski
Sa	9	GP SG Menuires	
Di	10	Ski	
Lu	11		
Ma	12		
Me	13	Ski	Ski
Je	14		
Ve	15		Ski
Sa	16	Stage ski	
Di	17	Stage ski	
Lu	18		
Ma	19	Camp vitesse Menuires	
Me	20	Camp vitesse Menuires	
Je	21	Sélec. SG Menuires	
Ve	22		Chamois
Sa	23		
Di	24	Stage ski	
Lu	25	Stage ski	
Ma	26		
Me	27		
Je	28		Flèche
Ve	29		Chamois

MAR.		Matin	Ap-m
Sa	1	Sélec. Val-Tho.	
Di	2	Ski	
Lu	3		
Ma	4		
Me	5	Ski	Ski
Je	6		
Ve	7	CR Val-Tho. / Menuires, SG / GS / SL	
Sa	8	CR Val-Tho. / Menuires, SG / GS / SL	
Di	9	CR Val-Tho. / Menuires, SG / GS / SL	
Lu	10		
Ma	11	Ski	Ski
Me	12	Ski	Ski
Je	13		
Ve	14		Ski
Sa	15	Ski / Aide parc. d'habiletés Champ.	
Di	16	Ski / Aide parc. d'habiletés Champ.	
Lu	17		
Ma	18		
Me	19	CN Lelex, ent. SG / SG / GS / SL	
Je	20	CN Lelex, ent. SG / SG / GS / SL	
Ve	21	CN Lelex, ent. SG / SG / GS / SL	
Sa	22	CN Lelex, ent. SG / SG / GS / SL	
Di	23	CN Lelex, ent. SG / SG / GS / SL	
Lu	24		
Ma	25		
Me	26	Ski	Ski
Je	27		
Ve	28		Ski
Sa	29	Ski	
Di	30	GP SL Tania	
Lu	31		

AVR.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		Ski Vinc
Je	3		
Ve	4		Ski Vinc
Sa	5		
Di	6	Ski	
Lu	7	Qualifs Scara	
Ma	8		
Me	9	Scara Val d'Isère, SL / SG	
Je	10	Scara Val d'Isère, SL / SG	
Ve	11		Ski
Sa	12	Finale GP SL Cou.	
Di	13	Ski	
Lu	14	Finale CN Val-Tho. SC / GS / SL	
Ma	15	Finale CN Val-Tho. SC / GS / SL	
Me	16	Finale CN Val-Tho. SC / GS / SL	
Je	17	Finale CN Val-Tho. SC / GS / SL	
Ve	18		
Sa	19		
Di	20	Fête fin de saison	
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		
Je	24		
Ve	25		
Sa	26	Démontage stade	
Di	27		
Lu	28		
Ma	29		
Me	30		

Entraînements
Entraînements Section sport

Courses
Événements / Autres

SL	Slalom
GS	Géant
SG	Super-G

SC	Super combiné (SG+SL)
Ent.	Entraînement

GP	Grand-Prix
CR	Critérium Régional
CN	Critérium National

Événements / Autres :

DEC.		Evénements	Horaires
Sa	15	Info sécurité / recherche ARVA	Ap-m
Lu	24	Descente aux flambeaux	Soir
Lu	31	Descente aux flambeaux	Soir

FEV.		Evénements	Horaires
Sa	2	Derby du Mont de la Guerre	Journée
Je	21	Descente aux flambeaux	Soir
Je	28	Descente aux flambeaux / Loto ski club	Soir

MAR.		Evénements	Horaires
Sa	15	Parcours d'habileté poussins	Journée
Di	16	Parcours d'habileté microbes	Journée
Sa	22	Grand-Prix de Champagny Slalom	Journée

AVR.		Evénements	Horaires
Di	20	Fête fin de saison, Barbecue, Slalom parallèle	Journée
Sa	26	Démontage stade / rangement fin de saison	Journée

Informations divers :

Composition du groupe minimes (10) : Marie Aufrere, Jimmy Ubaldi, Romain Ruffier des Aimes, Jean-Baptiste Thomas, Manon Giraud, Killian Ruffier des Aimes, Jonas Renaudin, Antoine Millot, Arthur Giraud, Dylan Souvy.

Composition du groupe cadets FIS (2) : Antoine Gros, Antoine Merrant. (Entraînements en commun avec le groupe minimes)

Les minimes qui ne seront pas sélectionnés pour les CR suivront les entraînements du groupe grand-prix en raison d'une programmation de courses différente.

Horaires entraînements :
Matin rendez-vous à **9h** devant l'ESF
Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques.

[Entraîneur coordinateur et responsable du groupe, Raphaël : 06.62.24.02.64](tel:06.62.24.02.64)

[Entraîneur intervenant, Vincent \(Vinc\) : 06.70.46.34.52.](tel:06.70.46.34.52)

Raf