

DEC.		Matin	Ap-m
Sa	1	Ski	
Di	2		
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		
Je	6		
Ve	7		
Sa	8	Stage ski Raf	
Di	9		
Lu	10		
Ma	11		
Me	12		
Je	13		
Ve	14		
Sa	15		ARVA
Di	16		
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		
Je	20		
Ve	21		
Sa	22	Ski	
Di	23		Ski
Lu	24		Ski
Ma	25		
Me	26	Ski	
Je	27	Ski	
Ve	28	Ski	
Sa	29	Ski	
Di	30		Ski
Lu	31		Ski

JAN.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		Ski
Je	3		Ski
Ve	4		Ski
Sa	5	Ski	
Di	6		
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		Ski
Je	10		Ski Raf
Ve	11		
Sa	12	GS Menuires	
Di	13		Ski
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		Ski
Je	17		Ski Raf
Ve	18		
Sa	19	Ski	
Di	20	SL Méribel	
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		Ski
Je	24		Ski Raf
Ve	25		
Sa	26	CR Arêches / les Saisies, GS / SL	
Di	27		
Lu	28		
Ma	29		
Me	30		Ski
Je	31		Ski

FÉV.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2	Derby / Ski	
Di	3		Ski
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		Ski
Je	7		Ski Raf
Ve	8		
Sa	9	GS Valmorel	
Di	10		
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		Ski Raf
Je	14		Ski Raf
Ve	15		
Sa	16	Ski	
Di	17	Camp vitesse Courch. SG / DH	
Lu	18		
Ma	19	CR Courch. SG, 1 j Filles / 1 j Garçons	
Me	20		
Je	21		Flèche
Ve	22		Chamois
Sa	23	Ski	
Di	24		Ski
Lu	25	SL Val-Tho.	
Ma	26		
Me	27		
Je	28	Ski	Flèche
Ve	29	Ski	Chamois

SL	Slalom
GS	Géant
SG	Super-G
DH	Descente

MAR.		Matin	Ap-m
Sa	1	CR Val-Fréjus / la Norma, GS / SC	
Di	2		
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		Ski Raf
Je	6		Ski Raf
Ve	7		
Sa	8	Ski	
Di	9		Ski
Lu	10		
Ma	11	CN Châtel, SG / GS / SL / Combi-Race	
Me	12		
Je	13		
Ve	14		
Sa	15	Aide parcours d'habiletés Champ.	
Di	16		
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		Ski
Je	20		Ski
Ve	21		
Sa	22	GP Champagne SL	
Di	23	GS Menuires	
Lu	24		
Ma	25		
Me	26		Ski
Je	27		Ski Raf
Ve	28		
Sa	29	Ski	
Di	30		
Lu	31		

SC	Super combiné (SG+SL)
P	Parallèle

AVR.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		Ski
Je	3	Coq d'or Menuires, Qualifs / GS / P	
Ve	4		
Sa	5		
Di	6	Ski	
Lu	7		
Ma	8	Qualifs Scara Raf	
Me	9	Scara Val d'Isère SL / SG Raf	
Je	10		
Ve	11		
Sa	12		Ski
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		
Je	17		
Ve	18		
Sa	19	Finale P Courch.	
Di	20	Fête fin de saison	
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		
Je	24		
Ve	25		
Sa	26	Démontage stade	
Di	27		
Lu	28		
Ma	29		
Me	30		

GP	Grand-Prix
CR	Critérium Régional
CN	Critérium National

Entraînements	
Entraînements Section sport	

Courses	
Événements / Autres	

## Evénements / Autres :

<b>DEC.</b>		Evénements	Horaires
Sa	15	Info sécurité / recherche ARVA	Ap-m
Lu	24	Descente aux flambeaux	Soir
Lu	31	Descente aux flambeaux	Soir

<b>MAR.</b>		Evénements	Horaires
Sa	15	Parcours d'habileté poussins	Journée
Di	16	Parcours d'habileté microbes	Journée
Sa	22	Grand-Prix de Champagny Slalom	Journée

<b>FEV.</b>		Evénements	Horaires
Sa	2	Derby du Mont de la Guerre	Journée
Je	21	Descente aux flambeaux	Soir
Je	28	Descente aux flambeaux / Loto ski club	Soir

<b>AVR.</b>		Evénements	Horaires
Di	20	Fête fin de saison, Barbecue, Slalom parallèle	Journée
Sa	26	Démontage stade / rangement fin de saison	Journée

## Informations divers :

**Composition du groupe benjamins (11) :** Chloé Rudy, Océane Mérandon, Charlotte Bouquerel, Luca Carriot, Morgan Guipponi, Marco Vandendriessthe, Catalina Guinez, Quentin Ruffier des Aimes, Félix Chermette, Louis Souvy, Eliott Ubaldi.

### Horaires entraînements :

**Matin** rendez-vous à **9h** devant l'ESF

**Après midi** rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur concerné en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques.

**[Entraîneur responsable du groupe, Vincent : 06.70.46.34.52.](tel:0670463452)**

**[Entraîneur coordinateur et intervenant, Raphaël \(Raf\) : 06.62.24.02.64.](tel:0662240264)**

**Raf**