



Entrainements Alpin et Fond Evènements / Autres

une station la Plagne/Paradiski

DE	EC.	Matin	Ap-m
Sa	1		Sport
Di	2		
Lu	3		
Ma	4		
Ме	5		
Je	6		
Ve	7		
Sa	8		
Di	9		
Lu	10		
Ма	11		
Ме	12		
Je	13		
Ve	14		
Sa	15		
Di	16		
Lu	17		
Ma	18		
Ме	19		
Je	20		
Ve	21		
Sa	22		
Di	23		Ski
Lu	24		
Ma	25		
Ме	26		
Je	27		
Ve	28		
Sa	29		
Di	30		Stage ESF
Lu	31		Stage ESF

JA	N.	Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		Stage ESF
Je	3		Stage ESF
Ve	4		
Sa	5		
Di	6		Ski
Lu	7		
Ма	8		
Ме	9		
Je	10		
Ve	11		
Sa	12		
Di	13		
Lu	14		
Ма	15		
Ме	16		
Je	17		
Ve	18		
Sa	19		
Di	20		Ski
Lu	21		
Ма	22		
Ме	23		
Je	24		
Ve	25		
Sa	26		
Di	27		
Lu	28		
Ма	29		
Ме	30		Christine
Je	31		

FÉ	V.	Matin	Ap-m	
Ve	1			
Sa	2	Derby	Ski	
Di	3			
Lu	4			
Ma	5			
Me	6			
Je	7			
Ve	8			
Sa	9			
Di	10			
Lu	11			
Ma	12			
Me	13		Christine	
Je	14			
Ve	15			
Sa	16			
Di	17			
Lu	18			
Ma	19		Stage ESF	
Me	20		Otage Loi	
Je	21	Nocturne		
Ve	22			
Sa	23			
Di	24			
Lu	25			
Ma	26	Stage ESF	Loto	
Me	27	Clago LOI		
Je	28			
Ve	29			

MA	IR.	Matin	Ap-m
Sa	1		
Di	2		
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		
Je	6		
Ve	7		
Sa	8		
Di	9		Ski
Lu	10		
Ма	11		
Ме	12		Christine
Je	13		
Ve	14		
Sa	15		d'habiletés
Di	16	Cha	ımp.
Lu	17		
Ма	18		
Ме	19		Min-cpe
Je	20		
Ve	21		
Sa	22	GP SL Ch	nampagny
Di	23		
Lu	24		
Ма	25		
Ме	26		Christine
Je	27		
Ve	28		
Sa	29		
Di	30	RDG	Ski
Lu	31		

Al	AVR. Matin Ap-		Ap-m
Ма	1		
Ме	2		
Je	3		
Ve	4		
Sa	5		
Di	6		Ski
Lu	7	•	
Ма	8		
Ме	9		
Je	10		
Ve	11		
Sa	12	Netto	yage
Di	13		
Lu	14		
Ма	15		
Ме	16		
Je	17		
Ve	18		
Sa	19		
Di	20	Fête fin o	de saison
Lu	21		
Ма	22		
Ме	23		
Je	24		
Ve	25		
Sa	26		
Di	27		
Lu	28		
Ма	29		
Ме	30		

Evènements ski club Evènements Fond Evènements Alpin

GP	Grand-Prix

SL	Slalom	
RDG	Rapide des Gorges	

Evènements / Autres :

DE	DEC. Evènements		Horaires
Lu	u 24 Descente aux flambeaux		Soir
Lu	31	Descente aux flambeaux	Soir

FE	FÉV. Evènements		Horaires
Sa	Sa 2 Derby du Mont de la Guerre		Journée
Je	21	Descente aux flambeaux	Soir
Je Je	e Descente aux flambeaux / Loto ski club		Soir
Je	21	Derby Nordique - Mini-Coupe de Savoie	Soir

MA	IR.	Evènements	Horaires
Sa	15	Parcours d'habileté poussins	Journée
Di	16	Parcours d'habileté microbes	Journée
Mer	19	Mini-coupe (Les Ménuires)	Après-M
Sa	22	Grand-Prix de Champagny Slalom	Journée
Di	30	?? Rapide des Gorges ??	Journée

A۱	AVR. Evènements		Horaires
Di	20	Fête fin de saison, Barbecue, Slalom parallèle	Journée
Sa	12	Nettoyage matériel et local	Journée

Informations divers:

Horaires entraînements alpin: Dimanche ou samedi après midi rendez-vous à 13h30 au sommet de la télécabine

Stages ESF, voir avec Frédéric

Horaires entraînements fond : Rendez-vous à 13h45 à la salle hors-sac de Champagny-le-Haut

Sauf avec Christine: 13h30 au local du ski-club

Les familles ont l'obligation de prévenir l'entraîneur concerné en cas d'absence.

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques.

Entraîneur alpin responsable du groupe, Frédéric : 06.85.59.13.11.

Entraîneur fond responsable du groupe, Rachel : 06.09.03.47.88

Entraineur fond intervenant, Christine: 06.70.29.08.05

Entraîneur coordinateur, Raphaël: 06.62.24.02.64.