

| DEC. | | Matin | Ap-m |
|------|----|-------|-------------------------|
| Sa | 1 | | |
| Di | 2 | | |
| Lu | 3 | | |
| Ma | 4 | | |
| Me | 5 | | |
| Je | 6 | | |
| Ve | 7 | | |
| Sa | 8 | | |
| Di | 9 | | |
| Lu | 10 | | |
| Ma | 11 | | |
| Me | 12 | | |
| Je | 13 | | |
| Ve | 14 | | |
| Sa | 15 | | ARVA |
| Di | 16 | | |
| Lu | 17 | | |
| Ma | 18 | | |
| Me | 19 | | |
| Je | 20 | | |
| Ve | 21 | | |
| Sa | 22 | Ski | |
| Di | 23 | | Stage ESF Ap-m ou Matin |
| Lu | 24 | | |
| Ma | 25 | | |
| Me | 26 | | |
| Je | 27 | | |
| Ve | 28 | | |
| Sa | 29 | Ski | |
| Di | 30 | | |
| Lu | 31 | | |

| JAN. | | Matin | Ap-m |
|------|----|------------|----------|
| Ma | 1 | | |
| Me | 2 | | |
| Je | 3 | | |
| Ve | 4 | | |
| Sa | 5 | Ski | |
| Di | 6 | | |
| Lu | 7 | | |
| Ma | 8 | | |
| Me | 9 | | Ski Fran |
| Je | 10 | | |
| Ve | 11 | | |
| Sa | 12 | Ski | |
| Di | 13 | | |
| Lu | 14 | | |
| Ma | 15 | | |
| Me | 16 | | Ski Fran |
| Je | 17 | | |
| Ve | 18 | | |
| Sa | 19 | Ski | |
| Di | 20 | | |
| Lu | 21 | | |
| Ma | 22 | | |
| Me | 23 | | Ski Fran |
| Je | 24 | | |
| Ve | 25 | | |
| Sa | 26 | Ski | |
| Di | 27 | GS Méribel | |
| Lu | 28 | | |
| Ma | 29 | | |
| Me | 30 | | Ski Fran |
| Je | 31 | | |

| FÉV. | | Matin | Ap-m |
|------|----|-------------------------|----------|
| Ve | 1 | | |
| Sa | 2 | Ski | |
| Di | 3 | | |
| Lu | 4 | | |
| Ma | 5 | | |
| Me | 6 | | Ski Fran |
| Je | 7 | | |
| Ve | 8 | | |
| Sa | 9 | Ski | |
| Di | 10 | | |
| Lu | 11 | | |
| Ma | 12 | | |
| Me | 13 | | |
| Je | 14 | | |
| Ve | 15 | | |
| Sa | 16 | Ski | |
| Di | 17 | Stage ESF Matin ou Ap-m | |
| Lu | 18 | | |
| Ma | 19 | | |
| Me | 20 | | Nocturne |
| Je | 21 | | Chamois |
| Ve | 22 | | |
| Sa | 23 | GS Pralognan | |
| Di | 24 | | |
| Lu | 25 | | |
| Ma | 26 | | |
| Me | 27 | | |
| Je | 28 | | Flèche |
| Ve | 29 | | Chamois |

| MAR. | | Matin | Ap-m |
|------|----|-------------------|----------|
| Sa | 1 | Ski | |
| Di | 2 | | |
| Lu | 3 | | |
| Ma | 4 | | |
| Me | 5 | | |
| Je | 6 | | |
| Ve | 7 | | |
| Sa | 8 | Ski | |
| Di | 9 | | |
| Lu | 10 | | |
| Ma | 11 | | |
| Me | 12 | | Ski Fran |
| Je | 13 | | |
| Ve | 14 | | |
| Sa | 15 | Parc. Ch. | Ski |
| Di | 16 | Parc. Champagne | |
| Lu | 17 | | |
| Ma | 18 | | |
| Me | 19 | | Mini-cpe |
| Je | 20 | | |
| Ve | 21 | | |
| Sa | 22 | GP SL | |
| Di | 23 | Ski | |
| Lu | 24 | | |
| Ma | 25 | | |
| Me | 26 | | Ski Fran |
| Je | 27 | | |
| Ve | 28 | | |
| Sa | 29 | Ski | |
| Di | 30 | Rapide des Gorges | |
| Lu | 31 | | |

| AVR. | | Matin | Ap-m |
|------|----|--------------------|----------|
| Ma | 1 | | |
| Me | 2 | | Ski Fran |
| Je | 3 | | |
| Ve | 4 | | |
| Sa | 5 | | |
| Di | 6 | Ski | |
| Lu | 7 | | |
| Ma | 8 | | |
| Me | 9 | | |
| Je | 10 | | |
| Ve | 11 | | |
| Sa | 12 | Ski | Net. |
| Di | 13 | | |
| Lu | 14 | | |
| Ma | 15 | | |
| Me | 16 | Finale C-R Courch. | |
| Je | 17 | | |
| Ve | 18 | | |
| Sa | 19 | | |
| Di | 20 | Fête fin de saison | |
| Lu | 21 | | |
| Ma | 22 | | |
| Me | 23 | | |
| Je | 24 | | |
| Ve | 25 | | |
| Sa | 26 | | |
| Di | 27 | | |
| Lu | 28 | | |
| Ma | 29 | | |
| Me | 30 | | |

| |
|---------------------|
| Entrainements Alpin |
| Entrainements Fond |

| |
|---------------------|
| Courses Alpin |
| Evénements / Autres |

| | |
|------|---------------------|
| SL | Slalom |
| GS | Géant |
| Parc | Parcours d'habileté |
| C-R | Combi-Race |

| | |
|------|------------|
| Net. | Nettoyage |
| GP | Grand-Prix |

| | |
|------|---------------------|
| Fran | Entraîneur François |
| Ch. | Champagny |

Evénements / Autres :

| DEC. | | Evénements | Horaires |
|-------------|----|--------------------------------|----------|
| Sa | 15 | Info sécurité / recherche ARVA | Ap-m |
| Lu | 24 | Descente aux flambeaux | Soir |
| Lu | 31 | Descente aux flambeaux | Soir |

| FEV. | | Evénements | Horaires |
|-------------|----|--|----------|
| Sa | 2 | Derby du Mont de la Guerre (Alpin) | Journée |
| Je | 21 | Nocturne Champagny le Haut (Fond) | Soir |
| Je | 28 | Descente aux flambeaux / Loto ski club | Soir |

| MAR. | | Evénements | Horaires |
|-------------|----|--|----------|
| Sa | 15 | Parcours d'habileté poussins (Alpin) | Journée |
| Di | 16 | Parcours d'habileté microbes (Alpin) | Journée |
| Me | 19 | Mini-coupe enfants nés de 96 à 99 (Fond) | Ap-m |
| Sa | 22 | Grand-Prix de Champagny Slalom (Alpin) | Journée |
| Di | 30 | Rapide des gorges (Fond) | Journée |

| AVR. | | Evénements | Horaires |
|-------------|----|--|----------|
| Sa | 12 | Nettoyage fin de saison (Fond) | Journée |
| Di | 20 | Fête fin de saison, Barbecue, Slalom parallèle | Journée |

Informations divers :

Composition du groupes microbes multi-activité (10) : Lucie Boucaud, Jana Guipponi, Eva Guipponi, Scott Ubaldi, Enzo Ducouret, Roméo Giraud, Niels Jaubertie, Pablo Palle, Maxime Souvy, Lunis Chaib.

Horaires entraînements Alpin :

Matin rendez-vous à **9h** devant l'ESF

Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine

Stages ESF, flèches et chamois voir avec Anne-Flore ou Péroline

Horaires entraînements Fond :

Matin rendez-vous à **9h15** à la salle Hors-sac du camping de Champagny le Haut

Après midi rendez-vous à **13h45** à la salle Hors-sac

Les familles ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur concerné en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques.

Entraîneurs Alpin responsables du groupe :

Anne-Flore : 06.77.08.96.85.

Péroline : 06.21.06.41.64.

Entraîneur Fond responsable du groupe :

Rachel : 06.09.03.47.88.

Entraîneur intervenant, François (Fran): 06.74.68.36.20.

Entraîneur coordinateur, Raphaël : 06.62.24.02.64.