

Entrainements club / Entrainements section BE / Courses
Ecole / Evénements / Autres

DEC.		Matin	Ap-m
Sa	1		
Di	2	Ski	
Lu	3		
Ma	4		
Me	5	Ecole	
Je	6		
Ve	7		
Sa	8	Ski ??	
Di	9		
Lu	10	Ecole	
Ma	11		
Me	12		
Je	13	FIS (B) 2 SL Les Menuires	
Ve	14		
Sa	15		ARVA
Di	16	Ski	
Lu	17		
Ma	18		
Me	19	Ski	
Je	20		
Ve	21		
Sa	22	FIS GS / SL La Plagne CFC / NJR	
Di	23		
Lu	24	Ski	
Ma	25		
Me	26		
Je	27	Ski	
Ve	28		
Sa	29		
Di	30		
Lu	31	Ski	

JAN.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		
Je	3	Ski	
Ve	4		
Sa	5	Ent. SG Méribel ??	
Di	6	Ski	
Lu	7	Ecole	
Ma	8	FIS 2 SG Alpes d'Huez CFC / NJR	
Me	9		
Je	10	FIS 2 GS La Clusaz CFC / NJR	
Ve	11		
Sa	12		Ski
Di	13		Ski Fran
Lu	14	Ski	
Ma	15	Ski	
Me	16	FIS GS / 2 SL Les 2 Alpes NJR / CFC / NJR	
Je	17		
Ve	18		
Sa	19		
Di	20		
Lu	21	Ski	
Ma	22		
Me	23		
Je	24		Ski
Ve	25		Ski
Sa	26	Ski	
Di	27		
Lu	28	FIS 2 SG Menuires CFC / NJR	
Ma	29		
Me	30	Ski	
Je	31		

FÉV.		Matin	Ap-m
Ve	1	Ski	
Sa	2	Ski	
Di	3		
Lu	4	FIS 2 GS / SL Pyrénées NJR	
Ma	5		
Me	6		
Je	7	FIS GS / SL Pyrénées NJC ??	
Ve	8		
Sa	9		
Di	10	Ski	
Lu	11	FIS SG Megeve ??	
Ma	12	FIS 2 ent. DH / 2 DH Megeve NJC / CFC ??	
Me	13		
Je	14		
Ve	15		
Sa	16		Ski
Di	17	Stage ski	
Lu	18		
Ma	19	Camp vitesse Menuires ??	
Me	20		
Je	21		Flèche
Ve	22		Chamois
Sa	23	Ski	
Di	24		
Lu	25	Ski	
Ma	26		
Me	27		
Je	28		Flèche
Ve	29		Chamois

SL	Slalom
GS	Géant
SG	Super-G
DH	Descente

MAR.		Matin	Ap-m
Sa	1		
Di	2	Ski	
Lu	3		
Ma	4	Ecole	
Me	5		
Je	6	FIS SL / 2 GS Munster NJR	
Ve	7		
Sa	8		
Di	9		
Lu	10	Ski	
Ma	11		
Me	12		
Je	13		Ski
Ve	14		Ski
Sa	15	FIS GS / SL Serre-Che. Finale CFC	
Di	16		
Lu	17		
Ma	18	Ski	
Me	19		
Je	20		
Ve	21		
Sa	22	GP SL Champagne	
Di	23		Ski Fran
Lu	24		
Ma	25	Ski	
Me	26		
Je	27		Ski
Ve	28		Ski
Sa	29	Ski	
Di	30	GP SL Tania	
Lu	31	Ecole	

Ent.	Entrainement
GP	Grand-Prix

AVR.		Matin	Ap-m
Ma	1	FIS 2 SG Tignes NJR ??	
Me	2		
Je	3	Ecole	
Ve	4		
Sa	5		
Di	6	Ski	
Lu	7		
Ma	8	Ecole	
Me	9		
Je	10		
Ve	11		
Sa	12	Finale GP SL Cou.	
Di	13	Ski	
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		
Je	17		
Ve	18		
Sa	19		
Di	20	Fête fin de saison	
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		
Je	24		
Ve	25		
Sa	26	Démontage stade	
Di	27		
Lu	28	Ecole	
Ma	29		
Me	30		

NJR	Circuit cadet
CFC	Coupe de France cadet
NJC	Champ. France junior

Entrainements Club
Entrainements Section BE

Courses
Evénements / Autres

Evénements / Autres :

DEC.		Evénements	Horaires
Sa	15	Info sécurité / recherche ARVA	Ap-m
Lu	24	Descente aux flambeaux	Soir
Lu	31	Descente aux flambeaux	Soir

MAR.		Evénements	Horaires
Sa	15	Parcours d'habileté poussins	Journée
Di	16	Parcours d'habileté microbes	Journée
Sa	22	Grand-Prix de Champagny Slalom	Journée

FEV.		Evénements	Horaires
Sa	2	Derby du Mont de la Guerre	Journée
Je	21	Descente aux flambeaux	Soir
Je	28	Descente aux flambeaux / Loto ski club	Soir

AVR.		Evénements	Horaires
Di	20	Fête fin de saison, Barbecue, Slalom parallèle	Journée
Sa	26	Démontage stade / rangement fin de saison	Journée

Informations divers :

Composition du groupe cadets FIS (2) : Antoine Gros, Antoine Merrant.

Horaires entraînements :

Matin rendez-vous à **9h** devant l'ESF

Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et autres éléments non maitrisables.

Slalom FIS : 9
Géant FIS : 10
Super-G FIS : 7
Descentes FIS : 2
Total Courses FIS : 28
<i>Limite Maximum de 25 courses FIS en 1ère année cadet</i>

[Entraîneur coordinateur et responsable du groupe, Raphaël : 06.62.24.02.64](tel:06.62.24.02.64)

[Entraîneur intervenant, François \(Fran\) : 06.74.68.36.20.](tel:06.74.68.36.20)

[Entraîneur intervenant, Vincent \(Vinc\) : 06.70.46.34.52.](tel:06.70.46.34.52)

Raf