

Actualité 2004-2005 du Ski-Club de Champagny en Vanoise

- 100 podiums alpin & fond !
 - 560 séances d'entraînement alpin et fond !
 - 18955m de dénivelée cumulée en rando !
- Un nouveau site internet !

Plus de 100 podiums en ski alpin et fond

Avec la fonte des neiges, s'approche l'heure des bilans. Celui de la saison 2004-2005 du ski-club de Champagny s'avère brillant : plus de 100 performances dont 32 premières places au compteur avec seulement 60 compétiteurs ! Que ce soit en ski alpin ou en fond, que ce soit les plus jeunes ou les plus âgés, tous les enfants du ski-club se distinguent et remportent des victoires. Les plus petits, les Microbes, commencent fort avec Alice PELICAN qui monte 2 fois sur la plus haute marche du podium. Chez les Poussins, ce sont successivement Gabriel GULLI, Joffrey PAUTOT, Timothée PELICAN, Pauline ALLANOS puis Killian RUFFIER-DES-AIMES qui triomphent. Dans la catégorie Benjamins, Romain RUFFIER-DES-AIMES, Alexia GUIPPONI, Kelly BERTIN, Marie AUFRERE puis Antoine GROS porteront chacun à leur tour les couleurs du club sur la plus haute marche. Pour les Minimes, on notera, les premières places de Lorène AUFRERE, suivies d'un beau parcours au Critérium Régional puis National. Les Cadets, Juniors et Seniors ont aussi remarquablement défendu les couleurs du club avec les nombreuses premières places de Benjamin JACQUIER, Margot JACQUIER, Anne-Flore AUFRERE et Raphaël RUFFIER-LANCHE. Ce sont également un grand nombre de 2^{ème} et 3^{ème} places acquises au nom du Ski-Club par Rachel AGUILLON, Amaury BURDET, Emilie RUFFIER-LANCHE, Morgan GUIPPONI, Chloé RUDY, Laure BOUQUEREL, Arthur MOSZKOVSKI, Jonas RENAUDIN et Séverine RUFFIER-DES-AIMES.

Un club convivial mais exigeant

Constitué de quatre sections différentes (Randonnée, Multi-Activités, Alpin, Fond), le ski-club de Champagny affiche environ 90 adhérents dont plus de 60 compétiteurs, sous la responsabilité de 6



entraîneurs. Les enfants y sont accueillis à partir de 6 ans avec pour premier objectif de découvrir les plaisirs de la glisse. L'objectif ultime du Ski-Club est de conduire chacun à son meilleur niveau sans oublier l'esprit d'équipe.

C'est ainsi que Lionel MASSOULARD a passé avec brio le test technique suivi de Séverine RUFFIER des AIMES et d'Arthur MOSZKOWSKI à l'Euro Test. La relève des moniteurs de Champagny se constitue donc petit à petit !

Cet esprit d'équipe a aussi permis de remporter, pour la deuxième année consécutive, le Trophée Alpin par équipe à Valmorel. Encore une victoire et le Trophée sera définitivement acquis à Champagny ! Du côté des fondeurs, dans la catégorie «par équipe», c'est à Méribel que le Ski-Club aura brillé en remportant la Mini-Coupe.

Les courses organisées par le ski-club rencontrent un succès grandissant

Le Illième Derby du Mont de la Guerre, qui fait partie depuis 2 ans du Tournoi de la Gorzderette, voit dévaler quatre par quatre les sportifs de tous âges et tous niveaux sur plus de 1200 mètres de dénivelé. Cette année, ce sont plus de 100 amateurs de glisse et de sensations fortes qui ont tenté de détrôner le tenant du titre, Raphaël RUFFIER-LANCHE.

D'autres épreuves, également organisées sur le Domaine Skiable de Champagny / la Plagne comme le Grand Prix de Champagny ou le Coq de Bronze Poussins de Champagny ont rassemblé chacun plus de 100 concurrents.

Il faut enfin citer la première édition du Trophée Mer et Montagne à Champagny, organisé par l'Office du Tourisme avec la participation active du ski-club. Pendant 3 jours, des équipes de 3 (un marin, un montagnard et un enfant du ski-club) se sont défilées pendant près de 10 épreuves de toute nature : ski alpin, ski de fond,



cascade de glace, tyrolienne...

Cette année, 15 enfants des sections Alpines, Fond âgés de 12 ans environ ont été sélectionnés. L'année prochaine, 15 autres enfants, un peu plus jeunes, seront choisis. Au total, sur 3 ans, 45 enfants auront ainsi l'opportunité de côtoyer les champions.

L'équipe gagnante de ce "TMM2005" est composée par Arnel LE CLEACH, Damien SOUVY et Antoine GROS.

La Vie de la Section Multi-Activités

La section multi-activités est ouverte aux enfants nés en 1999 pour la saison 2005-2006, c'est-à-dire dans leur sixième année.

Nous rappelons que, dans un esprit de découverte, nous avons décidé d'imposer aux enfants de 6 ans, depuis déjà plusieurs années, la pratique, en alternance 1 samedi sur 2, du ski alpin (sous la responsabilité de leur entraîneur "alpin", Grégoire DELLOYE) et du ski de fond (sous la responsabilité de leur entraîneur "nordique", Etienne ALLANOS). Ensuite, de 7 ans à 10 ans, les enfants ont la possibilité de rester dans la Section Multi-activités en continuant à pratiquer à la fois le ski alpin et le ski de fond.

Toutefois, s'ils le préfèrent, ces enfants peuvent aussi ne pratiquer qu'une seule activité, alpin ou fond. Ils rejoignent alors la section correspondante.

Cette année 2004-2005 a vu l'arrivée au Ski-Club de cinq jeunes nés en 1998 et 1997 : Constance BOUQUEREL, Mélanie RUFFIER-LANCHE, Charlotte LESOURD, Baptiste DEVERGNES et Jules GIRAUD.

Que les 2 entraîneurs Grégoire et Etienne soient ici remerciés pour l'accueil qu'ils réservent à nos futurs jeunes espoirs !

Pour la saison qui vient, nous avons décidé d'apporter quelques changements dans les règles d'admission au club. Auparavant, l'admission était faite sur la base d'un critère de niveau en ski alpin (3^{ème} étoile) et sans critère de niveau en fond. Maintenant, nous proposons plutôt une journée d'évaluation avec quelques tests ludiques qui seront programmés à l'automne. Avec ce critère plus large, des enfants qui n'ont pas leur 3^{ème} étoile mais qui souhaitent faire partie du groupe auront toutes leurs chances, pour peu qu'ils soient un peu sportifs et/ou un peu motivés.

La Vie de la Section Fond

C'est, on a enfin un effectif intéressant ! Les poussins 2 (95) ont rejoint cette année le groupe des benjamins (93-94) avec Benoît SOUVY. Les poussins 1 (96) et les microbes (97) ont formé un autre groupe avec Etienne ALLANOS. Et nous avons eu le grand plaisir de voir Rachel se joindre à nous avec son bagage technique et son expérience.

Les objectifs de la saison 2004/2005 étaient les suivants : travail technique (classique, patinage, et descente), prendre plaisir à skier, à l'entraînement comme en compétition. Les plus jeunes ont fait quelques séances de tir lorsque le soleil venait réchauffer le pas de tir ! Les progrès techniques ont été réguliers et très enthousiasmants. Les benjamins et Rachel ont participé à 6 courses du challenge Savoie Nordique, les poussins et microbes les ont accompagnés à l'Etoile des Saisies fin mars. Tous les enfants ont participé aux mini-coups organisées en Tarentaise, avec fond, parcours techniques, saut !!



Une bonne saison pour tous, de belles journées partagées, nous leurs adressons toutes nos félicitations.

Pour la saison 2005/2006, les club du Val Vanoise (Bozel, Champagny, Courchevel et Méribel) vont se regrouper à partir des benjamins pour certains entraînement et stages d'été et d'automne (VTT, marche, ski muve, sport collectifs). Il permettront d'avoir des effectifs plus nombreux par catégorie et donc plus d'émulation entre les jeunes. Les objectifs restent les mêmes : progression technique, plaisir de skier et renforcement du sérieux pour les plus grands.



La Vie de la Section Alpin

La Section Alpin est la plus importante section du ski-club avec plus de 30 membres. Les entraîneurs sont Grégoire DELLOYE (microbes), Vincent CUENOT (poussins), Mickaël DALLOZ (benjamins) et Raphaël RUFFIER-LANCHE (minimes et au-delà).

Peu de choses à ajouter aux résultats élogieux précédemment indiqués pour l'année 2004-2005.

Que les 4 entraîneurs et tous les enfants soient ici remerciés pour l'ambiance qui règne dans le club, l'esprit d'équipe et les résultats obtenus.

Pour l'année 2005-2006, après discussion avec les entraîneurs et prise en compte des remarques des parents et enfants, nous envisageons quelques ajustements sur les plannings d'entraînement :

- pour les stages d'été de ski alpin à Tignes (benjamins et au-delà), on va limiter les allers-retours en bus journalier en cherchant à mettre en place une formule avec hébergement sur place,
- pour le stage d'été des poussins alpin & fond, on envisage de mettre en place une formule un peu différente avec une activité surprise,
- les préparations physiques d'automne et les séances de ski des plus petits (microbes & poussins) seront sensiblement renforcées (passage à une journée complète d'entraînement le samedi, comme c'était le cas il y a quelques années).

Enfin, un changement parmi les entraîneurs : Grégoire DELLOYE, actuellement en charge des groupes pré-club & microbes ne souhaite pas entraîner de groupe pendant la saison 2005-2006. Un nouvel entraîneur sera donc choisi à l'automne.

La Vie de la Section Randonnée Ski-Alpinisme

Composée de douze membres, dont deux nouveaux Champagnolais, la Section est encadrée par Jean-Pierre Renaud (Moniteur Fédéral 2eme degré) et Cédric Delapierre (Moniteur Fédéral 1er degré). Elle propose tout au long de la saison de nombreuses sorties sécurisées, en fonction des conditions nivo-météorologique.

Cette saison 2004/2005 ne restera pas gravée dans les mémoires, compte tenu des week-ends "pourris" en Février et Mars. Dommage aussi que nous ayons du annuler le Rassemblement Régional de Randonnée organisé par la section au Dôme des Pichères avec une nuit au refuge de Plaisance...

Le Mini Raid organisé pour le compte du Comité de Savoie dans le massif de la Grave sous un soleil radieux et avec une neige de printemps de rêve nous permettra toutefois de garder quelques bons souvenirs ! (Voir photo)

Près de 19 000 mètres de dénivelé et 92

journées /randonneurs ont cependant pu être réalisés dans différents massifs.

Saluons aussi les résultats sportifs de notre ami Yéti qui porte haut les couleurs du Club lors des courses de Fond ou Ski Alpinisme.

Je rappelle, enfin, que nous mettons à disposition des participants du matériel collectif et une partie du matériel individuel (Arva, pelle, sonde).

Nous attendons les personnes intéressées à l'AG d'automne et nous vous souhaitons un bon été.

Un Nouveau Site Internet

Enfin, depuis cette année, un site internet a été mis en place (www.SkiClubChampagny.com). Il permet de suivre en temps réel les performances des jeunes champions et surtout de partager les meilleurs moments avec des galeries de photos prises par les enfants eux-mêmes. Cette année, chaque photo prise a ainsi pu être partagée par tous. Au total, ce sont déjà plusieurs centaines de photos retraçant la vie des enfants des sections alpins, fond, multi-activité qui sont en ligne. La Section Rando-Ski-Alpinisme n'est pas en reste avec une mise à jour quasi hebdomadaire de toutes les sorties organisées de décembre à mai.

Et, pour la saison prochaine, nous lançons un appel général à tous les photographes en herbe (petits et grands !) prêts à prendre un maximum de photos !

Et pourquoi ne pas lancer un autre appel aux jeunes reporters qui voudraient compléter ces photos par un petit texte décrivant les entraînements, les courses, les sorties en groupes... ou tout autre sujet de leur choix !

Franck BOUQUEREL

Contacts

Pour toute information sur le Ski-Club, les personnes à contacter sont :

- **Ski-Club :**
Franck BOUQUEREL 06 08 90 23 53)
- **Section Alpin :**
Alain MASSOULARD 06 09 32 19 60)
- **Section Fond :**
Anne PELICAN 06 18 90 10 22)
- **Section Multi-Activité :**
Christine BARFETY 06 7029 08 05)
- **Section Randonnée Ski-Alpinisme :**
Jean-Pierre RENAUD 06 13 43 62 05)