



Ce n'est pas parce que la saison est terminée que le Ski Club est en sommeil, au contraire ! Pour l'encadrement bénévole c'est une période importante où l'on dissèque

Le Ski Club toujours en action

Ce n'est pas parce
que la saison
est terminée
que le Ski Club
est en sommeil !

les bilans pour préparer au mieux la saison suivante.

Le Ski Club a regroupé cette année 549 personnes. Les sections se sont composées de 55 compétiteurs pour les alpins, de 13 jeunes pour la section multi-activité, de 15 « fanas » de ski nordique et de 10 randonneurs.

Vous trouverez après ces quelques lignes les commentaires de nos entraîneurs et les résultats de nos compétiteurs.

Le ski Club c'est aussi un créateur d'événements sportifs et un partenaire pour les animations communales. Au cours de l'hiver nous avons mis en place,

- le 2^{ème} Derby du Mont de la Guerre qui a été intégré à La Grozderette. Dès l'hiver prochain il sera inscrit au Trophée des Derby (regroupement de 10 Derby sur l'arc alpin) c'est un satisfecit pour nous,

- « La Champalaise » ce Ski cross sur le snowpark a pour vocation de faire cohabiter les vacanciers et les champagnolais,

- le 3^{ème} grand Prix de Champagny, malheureusement nous avons été contraints à l'annuler à la dernière minute à cause de mauvaises conditions météo,

- le loto du mois de février, qui est devenu une animation incontournable. Début juillet c'est reparti pour une nouvelle aventure.

Les entraînements recommencent pour être au point sitôt le début de la saison (mi-novembre pour certains).

Les événements sportifs et les animations traditionnelles sont reconduits car elles génèrent des recettes complémentaires qui ne sont pas négligeables quand les recettes des institutionnelles stagnent.

L'encadrement technique de nos jeunes sera assuré par 6 moniteurs de ski diplômés (4 en alpin et 2 en fond).

Ces entraîneurs doivent, en intersaison les préparer physiquement et affiner certains gestes techniques, et, pendant la saison c'est le perfectionnement et les préparations aux courses de ski. Cela représente au total 580 vacations environ. Les membres du Conseil d'Administration du Ski Club profitent de ce bulletin municipal pour remercier tous ceux qui aident bénévolement au ou financièrement le ski Club à accomplir ses missions.

Alain MASSOULARD.

Section ski de rando : saison 2003/2004, le plaisir continue

À l'instant où l'on me demande d'écrire ces quelques lignes ou une nouvelle saison vient, hélas, de s'achever et l'heure est au bilan :

Nous retiendrons 97 journées/randonneurs avec plus de 22 000 mètres de dénivelé de 23 sorties ou participation FFS (recyclage des moniteurs, rassemblement régional...) et ceci dans une ambiance amicale qui ne peut laisser que de bons souvenirs.

Merci à mes acolytes et tant pis si les conditions nivo-météo ne sont pas toujours au rendez-vous. L'effort et la solidarité s'apprécient encore plus dans le brouillard ; avec une prime, la neige et le vent (de retour à la voiture !).

Section ski nordique : saison 2003/2004

Mercredi 4 février 2004, mini-coupe à Courchevel.

Sorties des classes, nous partons en convoi, le bus, quelques parents, pour Courchevel le Praz. Chance, le soleil est avec nous, nous sortons les pique-niques et pendant que les benjamins, les poussins, les microbes, les parents et les petites sœurs se régalaient de quelques sandwiches, Étienne et Benoît préparent soigneusement les skis ; ça colle !

Aujourd'hui : style classique, départ en ligne par catégorie d'âge ; pas si facile, parce qu'au bout de la large ligne droite, la piste se resserre, puis apparaît une chicane et après un slalom. Il va falloir pousser sur les bâtons si on veut bien se placer avant d'attaquer le parcours d'habileté ! les benjamins s'élancent encouragés par tous. Après la partie technique, les coureurs affrontent une partie plus classique avec une bonne remontée vers la ligne d'arrivée ; De tous les côtés, les enfants scandent les prénoms de leurs aînés ; Enfin un dernier effort, la ligne est là. Au tour des poussins, un parcours plus court mais toujours ces fameux piquets ! les « Bleu et Blanc » sont bien représentés et de partout raisonnent leurs prénoms ; Enfin Pauline, digne représentante des microbes, nous fait

une course de rêve, applaudie comme il se doit par le reste des troupes. Résultats : Kelly et Pauline 1^{ère} de leur catégorie et plusieurs podiums pour les autres.

Voilà l'ambiance au ski nordique ! Tout au long de l'hiver, c'est en groupe que nous nous retrouvons sur notre site de Champagny le Haut pour les entraînements et quelques courses, et, bien sûr, les dimanches sur les sites nordiques aux quatre coins du département où les enfants donnent tout pour représenter notre village.

Nous tenons à remercier, de nouveau, Étienne et Benoît pour leur travail auprès des enfants et à la commune qui nous permet de progresser dans les meilleures conditions. Pour ceux d'entre vous qui souhaitez obtenir des renseignements sur le ski nordique à Champagny.

Contactez-nous :

Étienne Allanos : 06 07 72 86 67

Benoît Souv : 06 87 21 18 63

Pour la section,
Anne PÉLICAN

Section Multi-activités :

La section regroupe les plus jeunes enfants qui souhaitent pratiquer à la fois le ski alpin et le ski nordique. En 2003-2004, onze enfants étaient inscrits dans cette section.

Cette section accueille les enfants à partir de 6 ans (ceux nés en 1998 pourront entrer au club en décembre 2004).

Il n'y a pas de niveau requis pour la pratique du ski de fond. En revanche, nous souhaitons que les enfants souhaitant pratiquer le ski alpin aient au moins la 3^{ème} étoile (niveau à valider par les entraîneurs).

Bien sûr, un enfant né en 1998 mais n'ayant pas la 3^{ème} étoile à Noël 2004 peut simplement adhérer à la section fond tout en prenant parallèlement des cours à l'ESF afin d'obtenir la 3^{ème} étoile pendant l'année et intégrer la section Alpin l'hiver suivant.

Nous souhaitons, qu'au moins lors de la première année, les enfants entrant au Ski Club pratiquent les 2 activités (Alpin et Fond), au rythme d'une demi-journée par semaine (le samedi après-midi), en alternance.

La première année, compte tenu de leur niveau technique plus faible que les jeunes « microbes », les enfants entrant ont un entraînement spécifique qui leur est réservé.

Ainsi les enfants nés en 1997 ont pu, en 2003-2004, bénéficier d'un entraînement en petit groupe (3 enfants !) avec Grégoire Delloye. Ensuite, à partir de 7 ans, les enfants sont répartis dans les groupes, selon leur niveau.

Entre 7 et 10 ans, les enfants ont toujours la possibilité de pratiquer à la fois l'Alpin et le Nordique ou bien d'opter pour l'un d'eux seulement.

À partir de 11 ans, nous leur demandons de choisir une activité seulement. Cela est dû au fait que l'organisation de la pratique de 2 activités devient dès lors trop complexe.

Afin de développer l'esprit de groupe, les enfants pratiquant les 2 activités, sont autant que possible, rassemblés avec les autres enfants ne pratiquant qu'une activité (section Fond ou Alpin).

Le responsable de la section,
Franck BOUQUEREL

Reportage



Palmares

Grand prix de Courchevel GÉANT 14/02
Benjamin Jacquier 3^{ème} cadet
Raphaël Ruffier Lanche 3^{ème} toute catégorie

Grand prix de Valmorel SLALOM 06/03
Séverine Ruffier des Aimes 3^{ème} toute catégorie
Benjamin Jacquier 2^{ème} cadet
Séverine Ruffier des Aimes } 1^{er} club
Benjamin Jacquier } par équipe
Margot Jacquier }
Raphaël Ruffier Lanche }

Grand prix de Ste Foy GÉANT 07/03
Benjamin Jacquier 1^{er} cadet
Raphaël Ruffier Lanche 1^{er} toute catégorie

Grand prix de La Rosière GÉANT 14/03
Séverine Ruffier des Aimes 3^{ème} toute catégorie
Benjamin Jacquier 2^{ème} toute catégorie
Raphaël Ruffier Lanche 3^{ème} toute catégorie

Grand prix de Val Thorens SLALOM 27/03
Séverine Ruffier des Aimes 3^{ème} toute catégorie
Benjamin Jacquier 2^{ème} cadet

Big air de la Gorzderette 30/01
Raphaël Ruffier Lanche 1^{er} skieur

Derby du Mont de la guerre 31/01
Raphaël Ruffier Lanche 1^{er} toute catégorie

Derby de la Meije 02/03
Raphaël Ruffier Lanche 1^{er} toute catégorie
1^{er}/équipe de 3 comp.